

**Nalanda Open University**  
**Annual Examination - 2020**  
**B.A./B.Sc. Home Science (Honours), Part-I**  
**Paper-I (Food Science and Nutrition)**

**Time: 3.00 Hrs.**

**Full Marks: 80**

*Answer any Five questions. All questions carry equal marks.*  
किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Discuss the various roles of nutrients.  
पोषक तत्वों के विभिन्न कार्यों का विवेचना कीजिए ।
2. Describe digestion and absorption of carbohydrates.  
कार्बोहाइड्रेट के पाचन एवं अवशोषण का वर्णन कीजिए ।
3. What is food-Poisoning? How its occurs? Discuss Preventive measures.  
भोजन-विषाक्तता क्या होती है? ये कैसे हो जाती है? इसके निवारण के उपायों का वर्णन कीजिए ।
4. Describe the various methods of food storage.  
आहार के भंडारण के विभिन्न विधियों का वर्णन कीजिए ।
5. Discuss the various advantages of balanced diet.  
संतुलित आहार के विभिन्न लाभों की विवेचना कीजिए ।
6. Explain merits and demerits of various cooking methods.  
विभिन्न पाक विधियों के लाभों और हानियाँ बताइए ।
7. Discuss the causes of spoilage and wastage of food.  
खाद्य पदार्थों के नुकसान एवं अपव्यय के कारणों की व्याख्या कीजिए ।
8. Describe the process of digestion, absorption and utilization of food in human body.  
मानव शरीर में भोजन के पाचन, अवशोषण तथा उपयोग की क्रिया का वर्णन कीजिए ।
9. What is fat soluble vitamins? Discuss them.  
वसा में घुलनशील विटामिन क्या हैं? उनका वर्णन कीजिए ।
10. What do you mean by food budget? Discuss the steps of preparation of food budget.  
भोजन बजट से आप क्या समझते हैं? भोजन बजट बनाने के चरणों की विवेचना कीजिए ।



**Nalanda Open University**  
**Annual Examination - 2020**  
**B.A./B.Sc. Home Science (Honours), Part-I**  
**Paper-II (Human Development)**

**Time: 3.00 Hrs.**

**Full Marks: 80**

*Answer Five questions. All questions carry equal marks.*  
किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Explain the importance of language development.  
भाषा विकास के महत्त्व का वर्णन कीजिए ।
2. Write an essay on need of Children.  
बच्चों की आवश्यकता पर एक लेख लिखिए ।
3. What should be the post weaning diet of a Child ? Write.  
स्तनपान त्यागने के बाद शिशु को क्या आहार दिया जाना चाहिए, लिखिए ।
4. Discuss the importance of play in child development.  
बाल विकास में खेल के महत्त्व की विवेचना कीजिए ।
5. Explain the social development of a Child.  
बालक के सामाजिक विकास का वर्णन कीजिए ।
6. Give a comparative study of mother's milk and artificial milk.  
माता का दूध एवं कृत्रिम दूध का तुलनात्मक अध्ययन प्रस्तुत कीजिए ।
7. Write an essay on care and management of new born child.  
नवजात शिशुओं के देखभाल एवं व्यवस्था पर निबंध लिखिए ।
8. Why and what special care should be provide expectant mother ?  
आशान्वित माता के क्यों एवं क्या देख भाल दिया जाना चाहिए ?
9. Describe the general diseases of new born baby.  
नवजात शिशु के सामान्य रोगों का वर्णन कीजिए ।
10. Write short notes on any **two** of the following:-  
निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए ।
  - (i) Immunization (रोग प्रतिरक्षण)
  - (ii) Mother Milk (माता का दूध)
  - (iii) Principles of Development (विकास के नियम)



**Nalanda Open University**  
**Annual Examination - 2020**  
**B.A./B.Sc. Home Science (Subsidiary), Part-I**  
**Paper-I (Food Science and Nutrition)**

**Time: 3.00 Hrs.**

**Full Marks: 80**

*Answer Five questions. All questions carry equal marks.*

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. 'Milk is an ideal Food'. Explain.  
'दूध एक आदर्श भोजन है।' व्याख्या कीजिए।
2. What do you mean by 'Food Management?' Describe.  
आहार प्रबंधन से आप क्या समझते हैं? वर्णन कीजिए।
3. What do you mean by Nutrients? Discuss.  
पोषक तत्वों से आप क्या समझते हैं? विवेचना कीजिए।
4. Classify foodstuff.  
खाद्य पदार्थों का वर्गीकरण करें।
5. Write an essay on water soluble vitamins.  
जल में धुलनशील विटामिन पर निबंध लिखिए।
6. What is the definition of adulterated food?  
मिलावट युक्त भोजन पदार्थों की क्या परिभाषा है?
7. Throw light on the relation between nutrition and health.  
पोषण एवं स्वास्थ्य के बीच संबंध पर प्रकाश डालिए।
8. Discuss the various roles of nutrients.  
पोषक तत्वों के विभिन्न कार्यों का वर्णन कीजिए।
9. Define food preservation and discuss methods of food preservation.  
खाद्य संरक्षण को परिभाषित कीजिए तथा खाद्य संरक्षण की विधियों की विवेचना कीजिए।
10. Write short notes on any **two** of the following: -  
निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए -  
(i) Vitamins (विटामिन)  
(ii) Functions of Protein (प्रोटीन के कार्य)  
(iii) Food Preservation (खाद्य संरक्षण)



**Nalanda Open University**  
**Annual Examination - 2020**  
**B.A./B.Sc. Home Science (Honours), Part-II**  
**Paper-III (Dietetics)**

**Time: 3.00 Hrs.**

**Full Marks: 80**

*Answer Five questions. All questions carry equal marks.*  
किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Describe the classification of therapeutic diet.  
उपचारात्मक पोषण आहार के वर्गीकरण की विवेचना कीजिए ।
2. Discuss types and factors of hypertension.  
उच्च रक्तचाप के प्रकार एवं कारकों की विवेचना कीजिए ।
3. Why diabetes happens? Describe the causes and symptoms of diabetes.  
मधुमेह क्यों होता है? मधुमेह के कारणों एवं लक्षणों का वर्णन कीजिए ।
4. Describe heart disease.  
हृदय रोग का वर्णन कीजिए ।
5. Describe the causes of cancer and also discuss cancer of different body organs.  
कैंसर के कारणों का वर्णन कीजिए तथा विभिन्न अंगों में होने वाले कैंसर की विवेचना कीजिए ।
6. What is Jaundice? Describe the dietary management and nutritional requirement for a patient of jaundice.  
पीलिया क्या है? पीलिया रोगी के लिए आहार व्यवस्था एवं पोषकीय आवश्यकता का वर्णन कीजिए ।
7. Write a descriptive note on acute pancreatitis.  
तीव्र पैंक्रियाइटिस पर एक विवरणात्मक निबंध लिखिए ।
8. Discuss the symptoms, prevention and treatment of overweight.  
मोटापा के लक्षण, रोकथाम तथा उपचार की विवेचना कीजिए ।
9. Write an essay on term approach to healthcare.  
स्वास्थ्य देखभाल के सामूहिक उपगम पर एक निबंध लिखिए ।
10. Write short notes on any two of the following:-  
किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :-  
(i) Allergy (एलर्जी)  
(ii) Gout (गठिया)  
(iii) Diarrhea (अतिसार)



**Nalanda Open University**  
**Annual Examination - 2020**  
**B.A./B.Sc. Home Science (Honours), Part-II**  
**Paper-IV (Home Management)**

**Time: 3.00 Hrs.**

**Full Marks: 80**

*Answer Five questions. All questions carry equal marks.*  
किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Write an essay on Family saving and investment.  
पारिवारिक बजट एवं विनियोग पर एक निबंध लिखिए ।
2. Throw light upon the various types of flower arrangement.  
पुष्प-व्यवस्था के विभिन्न प्रकारों का वर्णन कीजिए ।
3. What do you understand by planning ? Describe its importance in Home Management.  
आयोजन से आप क्या समझते हैं ? गृह व्यवस्था में इसका क्या महत्त्व है ?
4. How many types of Kitchen ?  
रसोई घर कितने प्रकार के होते हैं ?
5. What is energy management ? Discuss its importance.  
शक्ति प्रबंधन क्या है ? इसके महत्त्व की विवेचना कीजिए ।
6. What is time management ? Describe its importance.  
समय प्रबंधन क्या है ? इसके महत्त्व की विवेचना कीजिए ।
7. Describe the different types of decision?  
निर्णयों के विभिन्न प्रकारों का वर्णन कीजिए ।
8. What are the human resources ? Discuss the characteristics of family resources.  
परिवार के मानवीय साधन कौन-कौन से हैं ? पारिवारिक साधनों की विशेषताओं की विवेचना कीजिए ।
9. What is Value ? Discuss the characteristics and types.  
मूल्य क्या है ? इसकी विशेषताओं एवं प्रकारों की विवेचना कीजिए ।
10. Write Short notes on any two of the following:-  
निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :-
  - (a) Family Budget (पारिवारिक बजट)
  - (b) Fatigue (थकान)
  - (c) Kinds of Furniture (फर्नीचर के प्रकार)



**Nalanda Open University**  
**Annual Examination - 2020**  
**B.A./B.Sc. Home Science (Subsidiary), Part-II**  
**Paper-II**

**Time: 3.00 Hrs.**

**Full Marks: 80**

*Answer Five questions. All questions carry equal marks.*  
किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Write the factors which influence the care of a pregnant women.  
गर्भवती स्त्रियों की देखभाल को प्रभावित करने वाले कारकों को लिखें ।
2. Describe weaning and write an essay on it.  
स्तनपान छोड़ाने के तात्पर्य को समझाते हुए इस पर एक निबंध लिखें ।
3. Explain the importance of mother in development of children.  
बच्चों के विकास में माता का क्या स्थान है? उल्लेख कीजिए ।
4. What is socialization? Discuss the stages of socialization during 3 to 6 years of age.  
समाजीकरण क्या है? 3 से 6 वर्ष की आयु के दौरान समाजीकरण के चरणों की विवेचना कीजिए ।
5. "Milk is perfect diet." Discuss.  
"दूध पूर्ण आहार है ।" विवेचना कीजिए ।
6. Discuss the importance of play in child development.  
बाल विकास में खेल के महत्व की विवेचना कीजिए ।
7. What is Development? Discuss the principles of Development.  
विकास क्या है? विकास के नियमों की विवेचना कीजिए ।
8. What do you mean by supplementary foods? Describe.  
पूरक आहार से आप क्या समझते हैं? इसके संबंध में लिखिए ।
9. What are the arrangements you will get ready for a period of stage of labour.  
बच्चे के जन्म के समय आप किस प्रकार की तैयारी या व्यवस्था करेंगी ।
10. Write Short notes on any **two** of the following:-  
निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिये :-
  - (a) Polio vaccine (पोलियो का टीका)
  - (b) Artificial food (कृत्रिम आहार)
  - (c) Types of play (खेल के प्रकार)



**Nalanda Open University**  
**Annual Examination - 2020**  
**B.A./B.Sc. Home Science (Honours), Part-III**  
**Paper-V (Textile and Clothing)**

**Time: 3.00 Hrs.**

**Full Marks: 80**

Answer **Five** questions. All questions carry equal marks.

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. What is drafting? Describe the method of drafting.  
ड्राफ्टिंग का तात्पर्य क्या है? ड्राफ्टिंग की विधि का वर्णन कीजिए।
2. Describe the history, types and methods of manufacturing of Rayon.  
रेयान के इतिहास, प्रकार एवं तैयार करने की विधियों का उल्लेख कीजिए।
3. Describe in brief different types of Natural fibres.  
प्राकृतिक रेशों के विभिन्न प्रकारों का वर्णन कीजिए।
4. What is general finishing Process? Describe the Physical finishing giving on fabrics.  
सामान्य परिष्कृति प्रक्रिया क्या है? वस्त्र पर दी जाने वाली भौतिक परिष्कृति का वर्णन कीजिए।
5. Describe in brief different parts of sewing machines.  
सिलाई मशीन के विभिन्न भागों का संक्षिप्त वर्णन कीजिए।
6. Discuss the Physical and Chemical Property of cotton.  
कपास की भौतिक एवं रसायनिक विशेषताओं की विवेचना कीजिए।
7. Describe the advantages of paper pattern.  
पेपर पैटर्न के लाभों का वर्णन कीजिए।
8. What do you understand by Yarn numbering system? Describe its working.  
धागा क्रमांक प्रणाली से आप क्या समझते हैं? इसकी कार्य प्रणाली की व्याख्या कीजिए।
9. Discuss the Physical and Chemical Properties of Wool.  
ऊन की भौतिक एवं रसायनिक विशेषताओं की विवेचना कीजिए।
10. Write Short notes on any **two** of the following:-  
निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर टिप्पणी लिखें :
  - (a) Dyeing and Printing (रंगाई एवं छपाई)
  - (b) Mineral fibres (खनिज रेशे)
  - (c) Polyester (पॉलिस्टर)



**Nalanda Open University**  
**Annual Examination - 2020**  
**B.A./B.Sc. Home Science (Honours), Part-III**  
**Paper-VI (Child Psychology)**

**Time: 3.00 Hrs.**

**Full Marks: 80**

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Discuss the merits and demerits of experimental methods.  
प्रयोगात्मक विधि के गुण एवं दोषों की विवेचना कीजिए ।
2. Describe any two methods of Child Psychology.  
बाल-मनोविज्ञान की किन्हीं दो विधियों की व्याख्या कीजिए ।
3. Define Child Psychology. Throw light upon its scope.  
बाल मनोविज्ञान को परिभाषित कीजिए । इसके कार्य विस्तार पर प्रकाश डालिए ।
4. Explain the concept of 'Social learning'.  
'सामाजिक सीखन' अवधारणा की व्याख्या कीजिए ।
5. What is Socialization ? Discuss aims of Socialization.  
समाजीकरण क्या है ? समाजीकरण के लक्षणों की विवेचना कीजिए ।
6. State briefly the importance of play in child life.  
बच्चों के जीवन में खेल का क्या महत्त्व है ? संक्षिप्त विवरण दीजिए ।
7. Describe the various principles of development.  
विकास के विभिन्न सिद्धांतों की विवेचना कीजिए ।
8. Discuss the main criteria of social development.  
सामाजिक विकास की प्रमुख कसौटियों का वर्णन कीजिए ।
9. Discuss the different theories of children's play.  
बच्चों के खेल के विभिन्न सिद्धांतों की व्याख्या कीजिए ।
10. Write notes on any two of the following :-  
निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर टिप्पणी लिखिए :-  
(i) Trial Error theory (प्रयत्न त्रुटि सिद्धांत)  
(ii) Childhood (बाल्यावस्था)  
(iii) Gifted and slow learning child (प्रतिभाशाली एवं मंदगति से सीखने वाले बच्चे)





**Nalanda Open University**  
**Annual Examination - 2020**  
**B.A./B.Sc. Home Science (Honours), Part-III**  
**Paper-VII (Extension Education)**

**Time: 3.00 Hrs.**

**Full Marks: 80**

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Describe the characteristics of Indian Rural Life.  
भारतीय ग्रामीण जीवन की विशेषताओं का वर्णन कीजिए ।
2. Define evaluation and discuss its principles.  
मूल्यांकन को परिभाषित कीजिए तथा इसके सिद्धांतों की विवेचना कीजिए ।
3. Write an essay on the merits of leader.  
नेता के गुणों पर एक निबन्ध लिखिए ।
4. Write an essay an “Philosophy of Extension Education”.  
“प्रसार शिक्षा के दर्शन” पर एक निबंध लिखिए ।
5. What do you mean by Extension Education? Discuss its needs and scope.  
प्रसार शिक्षा से आपका क्या तात्पर्य है? इसकी आवश्यकता एवं महत्व की विवेचना कीजिए ।
6. Discuss the process of selection of Extension teaching methods.  
प्रसार शिक्षण विधियों के चयन की प्रक्रिया का विवेचना कीजिए ।
7. Define Audio-Visual Aids and discuss its importance in extension teaching.  
श्रव्य-दृश्य साधन को परिभाषित कीजिए तथा प्रसार शिक्षा में इसके महत्वों की विवेचना कीजिए ।
8. Explain the meaning of programme planning. Describe the characteristics of extension programme planning.  
कार्यक्रम नियोजन का अर्थ स्पष्ट कीजिए । प्रसार कार्यक्रम नियोजन की विशेषताओं का वर्णन कीजिए ।
9. Write an essay on classification of Audio-Visual Aids.  
दृश्य-श्रव्य साधनों के वर्गीकरण पर एक निबंध लिखिए ।
10. Write short notes on any two of the following :-  
निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर टिप्पणियाँ लिखिए:-
  - (a) Method of Approach (सम्पर्क विधियाँ)
  - (b) Community Organization (सामुदायिक संगठन)
  - (c) Importance of Puppets in Extension Education (प्रसार शिक्षा में कठपुतली का महत्व)



**Nalanda Open University**  
**Annual Examination - 2020**  
**B.A./B.Sc. Home Science (Honours), Part-III**  
**Paper-VIII (Family Relationship)**

**Time: 3.00 Hrs.**

**Full Marks: 80**

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Discuss the factors influencing adjustment during old age.  
वृद्धावस्था के दौरान समायोजन को प्रभावित करने वाले कारकों की विवेचना कीजिए ।
2. Discuss the causes of excessive love and affection & negligence by parent.  
माता-पिता द्वारा अत्यधिक लाड-प्यार तथा उपेक्षा किये जाने के कारणों की विवेचना कीजिए ।
3. Present a comparative statement of Joint Family and Nuclear Family.  
संयुक्त एवं एकाकी परिवार का तुलनात्मक विवरण प्रस्तुत कीजिए ।
4. Explain the changing form of Family.  
परिवार के बदलते स्वरूप की व्याख्या कीजिए ।
5. Explain the various types of Family.  
परिवार के विभिन्न प्रकारों की व्याख्या कीजिए ।
6. Write essay on Divoce.  
विवाह-विच्छेद पर एक निबंध लिखिए ।
7. Define Discipline and discuss its aims and objectives.  
अनुशासन को परिभाषित कीजिए तथा इसके लक्ष्य एवं उद्देश्यों की विवेचना कीजिए ।
8. Write an essay on types of Marriage.  
विवाह के प्रकारों पर एक निबंध लिखिए ।
9. Define Joint Family and discuss its advantages and disadvantages.  
संयुक्त परिवार को परिभाषित कीजिए और इसके लाभ-हानि की विवेचना कीजिए ।
10. Discuss the determinants of parent-child relationship.  
माता-पिता और बालकों के सम्बंध के निर्धारकों की विवेचना कीजिए ।

