

NALANDA OPEN UNIVERSITY
M.A./M.Sc. Home Science, Part-I
PAPER-I

(Advanced Nutrition)
Annual Examination, 2020

Time : 3 Hours

Full Marks : 80

Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.
किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Discuss the sources and functions of Carbohydrate.
कार्बोहाइड्रेट्स की प्राप्ति के स्रोत तथा कार्यों का वर्णन कीजिए ।
2. Explain the Deficiency diseases of protein prevalent in Children and explain the main sources of protein.
बच्चों में प्रोटीन की कमी से होनेवाले रोगों को समझाए तथा प्रोटीन के मुख्य स्रोतों का भी वर्णन कीजिए ।
3. Describe the source and the diseases caused due to deficiency of Vitamin 'A'.
विटामिन 'ए' के स्रोत एवं इसकी कमी से होने वाले रोग का वर्णन कीजिए ।
4. What is the role of Vitamin 'C' in our body ? Mention its sources and diseases caused due to its deficiency.
विटामिन 'सी' का हमारे शरीर में क्या कार्य है ? इसकी प्राप्ति के साधन तथा कमी से होने वाले रोगों का वर्णन कीजिए ।
5. Describe the functions and disease caused due to the deficiency of folic acid ?
फोलिक एसिड के कार्य एवं कमी से होने वाले रोगों का वर्णन कीजिए ।
6. Describe the functions and sources of Vitamine 'E'
विटामिन 'ई' के कार्यों एवं स्रोतों का वर्णन कीजिए ।
7. Describe the importance vitamine 'D' and give details of the diseases caused due to deficiencies.
विटामिन 'डी' का महत्त्व एवं इसकी कमी से होने वाले रोगों का वर्णन कीजिए ।
8. What is Iodine ? Explain the source of Iodine.
आयोडिन क्या है ? इसके प्राप्ति के साधन की व्याख्या कीजिए ।
9. What is the importance of Iron in the human body ? Explain the daily requirement and source.
आयरन का मानव शरीर में क्या महत्त्व है ? आयरन की दैनिक आवश्यकता एवं स्रोत बताइए ।
10. What do you mean by calcium. Explain its sources.
कैल्शियम से आप क्या समझते हैं ? इसके प्राप्ति के साधन बताइए ।



M.A./M.Sc. Home Science, Part-I

Programme for Practical Counselling Classes and Practical Examination, 2020

Paper-I & Paper-IV (Practical Counselling Class)

पत्र	परामर्श कक्षा की तिथि	समय	स्थान
Paper-I	28.04.2021 एवं 29.04.2021	8.00 AM to 10.00 AM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna-800001
Paper-IV	28.04.2021 एवं 29.04.2021	10.00 AM to 12.00 Noon	

Paper-I & Paper-IV (Practical Examination Programme)

पत्र	परीक्षा की तिथि	समय	स्थान
Paper-I	30.04.2021	8.00 AM to 10.00 AM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna-800001
Paper-IV	30.04.2021	10.00 AM to 12.00 Noon	

Paper-VIII

(Computer Practical Counselling Class & Practical Examination Programme)

परामर्श कक्षा की तिथि	परामर्श कक्षा का समय	परीक्षा की तिथि	परीक्षा का समय	स्थान
04.05.2021 to 06.05.2021	12.00 Noon to 4.00 PM	08.05.2021	12.00 Noon to 3.00 PM	School of Computer Education & IT, Nalanda Open University, 12 th Floor, Biscomaun Tower, Patna-800001

NALANDA OPEN UNIVERSITY
M.A./M.Sc. Home Science, Part-I
PAPER-II

(Communication and Extension Education)

Annual Examination, 2020

Time : 3 Hours

Full Marks : 80

Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.
किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए / सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. State the meaning, objectives, importance and definition of evaluation.
मूल्यांकन का अर्थ, उद्देश्य, महत्त्व एवं परिभाषा बताइए ।
2. Discuss the role of home Science in Rural Development.
ग्रामीण विकास में गृह विज्ञान की भूमिका की विवेचना कीजिए ।
3. What points should be considered while selecting Extension Teaching Methods. ?
प्रसार शिक्षण विधियों के चयन के दौरान किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ?
4. Define communication and explain its meaning.
संचार को परिभाषित कीजिए तथा इसका अर्थ समझाइए ।
5. Classify Audio visual Aids and describe any two audio visual Aids in detail.
श्रव्य-दृश्य साधनों का वर्गीकरण कीजिए । तथा किसी दो श्रव्य-दृश्य साधन का विस्तार से चर्चा कीजिए ।
6. Describe the principles of community Development Programmes.
सामुदायिक विकास कार्यक्रमों के सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए ।
7. Write a detailed commentary on the principle of home science extension education.
गृह विज्ञान प्रसार शिक्षा के सिद्धान्त पर एक विस्तृत टिप्पणी लिखिए ।
8. Classify Extension Teaching Methods.
प्रसार शिक्षण पद्धतियों का वर्गीकरण कीजिए ।
9. Discuss steps of programme planning in detail.
कार्यक्रम नियोजन के चरणों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए ।
10. Write Short notes on any **Two** of the following :—
निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :—
(a) Poster (पोस्टर)
(b) Television (टेलीविजन)
(c) Radio (रेडियो)



M.A./M.Sc. Home Science, Part-I

Programme for Practical Counselling Classes and Practical Examination, 2020

Paper-I & Paper-IV (Practical Counselling Class)

पत्र	परामर्श कक्षा की तिथि	समय	स्थान
Paper-I	28.04.2021 एवं 29.04.2021	8.00 AM to 10.00 AM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna-800001
Paper-IV	28.04.2021 एवं 29.04.2021	10.00 AM to 12.00 Noon	

Paper-I & Paper-IV (Practical Examination Programme)

पत्र	परीक्षा की तिथि	समय	स्थान
Paper-I	30.04.2021	8.00 AM to 10.00 AM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna-800001
Paper-IV	30.04.2021	10.00 AM to 12.00 Noon	

Paper-VIII

(Computer Practical Counselling Class & Practical Examination Programme)

परामर्श कक्षा की तिथि	परामर्श कक्षा का समय	परीक्षा की तिथि	परीक्षा का समय	स्थान
04.05.2021 to 06.05.2021	12.00 Noon to 4.00 PM	08.05.2021	12.00 Noon to 3.00 PM	School of Computer Education & IT, Nalanda Open University, 12 th Floor, Biscomaun Tower, Patna-800001

NALANDA OPEN UNIVERSITY
M.A./M.Sc. Home Science, Part-I
PAPER—III

(Advanced Studies in Human Development)
Annual Examination, 2020

Time : 3 Hours

Full Marks : 80

Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.
किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. What do you mean by physical changes in Old age ?
वृद्धावस्था में शारीरिक परिवर्तन से आप क्या समझते हैं ?
2. Adolescence is the stage of "Storm and Stress". Explain it.
किशोरावस्था 'तुफान एवं तनाव' की अवस्था है । व्याख्या कीजिए ।
3. What do you mean by physical development in middle childhood ?
मध्य बाल्यवस्था में शारीरिक विकास से आप क्या समझते हैं ?
4. Define Adulthood. Describe the characteristics of Adulthood.
युवावस्था को परिभाषित कीजिए । युवावस्था के विशेषताएँ बताइए ।
5. What is delinquency ? Describe the types of delinquency.
बाल अपराध क्या है ? बाल अपराध के प्रकारों का वर्णन कीजिए ।
6. Describe the sensory capacities and reflexes of neonate.
नवजात शिशु के संवेदी क्षमताओं एवं सहज क्रियाओं का वर्णन कीजिए ।
7. Heredity and environment are interdependent to each other. Discuss it.
वंशानुक्रम और वातावरण एक-दूसरे के पूरक हैं । विवेचना कीजिए ।
8. Discuss the principles and development.
विकास के नियमों की विवेचना कीजिए ।
9. Describe the role of family in context of social development during adolscent.
किशोरावस्था में सामाजिक विकास के संदर्भ में परिवार की भूमिका का वर्णन कीजिए ।
10. Write Short notes on any **Two** of the following :—
निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :—
(a) Physical development of child (बच्चों का शारीरिक विकास)
(b) Care of pregnant women (गर्भवती माता की देख-रेख)
(c) Importance of mother's milk (माता के दूध का महत्त्व)
(d) care of new born baby (नवजात शिशु की देखभाल)

• • •
M.A./M.Sc. Home Science, Part-I

Programme for Practical Counselling Classes and Practical Examination, 2020

Paper-I & Paper-IV (Practical Counselling Class)

पत्र	परामर्श कक्षा की तिथि	समय	स्थान
Paper-I	28.04.2021 एवं 29.04.2021	8.00 AM to 10.00 AM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna-800001
Paper-IV	28.04.2021 एवं 29.04.2021	10.00 AM to 12.00 Noon	

Paper-I & Paper-IV (Practical Examination Programme)

पत्र	परीक्षा की तिथि	समय	स्थान
Paper-I	30.04.2021	8.00 AM to 10.00 AM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna-800001
Paper-IV	30.04.2021	10.00 AM to 12.00 Noon	

Paper-VIII

(Computer Practical Counselling Class & Practical Examination Programme)

परामर्श कक्षा की तिथि	परामर्श कक्षा का समय	परीक्षा की तिथि	परीक्षा का समय	स्थान
04.05.2021 to 06.05.2021	12.00 Noon to 4.00 PM	08.05.2021	12.00 Noon to 3.00 PM	School of Computer Education & IT, Nalanda Open University, 12 th Floor, Biscomaun Tower, Patna-800001

NALANDA OPEN UNIVERSITY
M.A./M.Sc. Home Science, Part-I
PAPER-IV

(Advanced Textiles and Clothing)

Annual Examination, 2020

Time : 3 Hours

Full Marks : 80

Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.
किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए / सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Describe natural fibers.
प्राकृतिक रेशों का वर्णन कीजिए ।
2. Write an essay on the importance of Textile in Home Science.
गृह-विज्ञान में वस्त्र विज्ञान के महत्त्व पर एक निबन्ध लिखिए ।
3. Explain the stages of manufacturing of yarn (cloth fibers).
धागे के निर्माण की विभिन्न अवस्थाओं तथा प्रक्रियाओं को बताइए ।
4. How clothes are manufactured by yarn ?
धागे से वस्त्रों का निर्माण किस प्रकार संभव होता है ?
5. What are the importance of care and storage of clothes ?
वस्त्रों की उचित देख रेख एवं संरक्षण क्यों आवश्यक है ?
6. What are the methods of finishing in cloth ? Explain.
वस्त्रों पर परिसज्जा देने की विधि कौन-कौन सी है ? वर्णन कीजिए ।
7. What are the principles of designing ? How do they help in designing garments.
डिजायन के सिद्धान्त क्या है ? ये किस प्रकार वस्त्रों के निर्माण में सहायक है ?
8. What are the main importance of clothes in human life ? Discuss.
मानव जीवन में वस्त्रों के मुख्य महत्त्व क्या है ? वर्णन कीजिए ।
9. Explain the principles of washing.
धुलाई के सिद्धान्तों को समझाकर लिखिए ।
10. Write Short notes on any **Two** of the following :—
निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :—
(a) Care of woolen clothes (ऊनी वस्त्रों की देखभाल)
(b) Laundering of Silk (रेशमी वस्त्रों की धुलाई)
(c) Characteristics of Cotton (सूत की विशेषता)

• • •
M.A./M.Sc. Home Science, Part-I

Programme for Practical Counselling Classes and Practical Examination, 2020

Paper-I & Paper-IV (Practical Counselling Class)

पत्र	परामर्श कक्षा की तिथि	समय	स्थान
Paper-I	28.04.2021 एवं 29.04.2021	8.00 AM to 10.00 AM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna-800001
Paper-IV	28.04.2021 एवं 29.04.2021	10.00 AM to 12.00 Noon	

Paper-I & Paper-IV (Practical Examination Programme)

पत्र	परीक्षा की तिथि	समय	स्थान
Paper-I	30.04.2021	8.00 AM to 10.00 AM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna-800001
Paper-IV	30.04.2021	10.00 AM to 12.00 Noon	

Paper-VIII

(Computer Practical Counselling Class & Practical Examination Programme)

परामर्श कक्षा की तिथि	परामर्श कक्षा का समय	परीक्षा की तिथि	परीक्षा का समय	स्थान
04.05.2021 to 06.05.2021	12.00 Noon to 4.00 PM	08.05.2021	12.00 Noon to 3.00 PM	School of Computer Education & IT, Nalanda Open University, 12 th Floor, Biscomaun Tower, Patna-800001

NALANDA OPEN UNIVERSITY
M.A./M.Sc. Home Science, Part-I
PAPER-V

(Financial Management and Consumer Education)
Annual Examination, 2020

Time : 3 Hours

Full Marks : 80

Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.
किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Detail budget allocation in different heads and discuss the advantage of budget also.
बजट की विभिन्न मदों का उल्लेख कीजिए तथा बजट से लाभ की भी चर्चा कीजिए ।
2. Define saving. Discuss the importance of saving in detail.
बचत की परिभाषा दीजिए । बचत के महत्त्व की विस्तार से चर्चा कीजिए ।
3. Explain various ways of solving problems faced by consumers.
उपभोक्ताओं की समस्याओं का समाधान करने के विभिन्न तरीकों की व्याख्या कीजिए ।
4. Explain various responsibilities of an aware consumer.
एक जागरूक उपभोक्ता के विभिन्न उत्तरदायित्वों की व्याख्या कीजिए ।
5. Detail the consumer's Rights.
उपभोक्ता के अधिकारों का विस्तार से वर्णन कीजिए ।
6. What is AG Mark ? Explain. Enlist commodities with AG Mark.
एग मार्क क्या है ? व्याख्या कीजिए । एग मार्क वाली वस्तुओं की सूची बनाइए ।
7. What is Adulteration ? How will you detect adulterant in the following ingredients :—
Turmeric, Milk, Black Paper, Tea Leaves.
मिलावट किसे कहते हैं ? निम्नलिखित पदार्थों में मिलावट की जाँच आप किस प्रकार कर सकते हैं :—
हल्दी, दूध, कालीमिर्च, चायपत्ती ।
8. What is the meaning of standardization ? Explain the advantage of standardization.
प्रभाषीकरण का अर्थ क्या है ? प्रभाषीकरण से होने वाले लाभों का वर्णन कीजिए ।
9. Explain main characteristics of Consumer Protection Act 1986.
उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम, 1986 की मुख्य विशेषताएँ बताइये ।
10. Write Short notes on any **Two** of the following :—
निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :—
(a) Quality Control (किस्म या गुणवत्ता नियंत्रण)
(b) Packaging (पैकेजिंग)
(c) Tax (कर)



M.A./M.Sc. Home Science, Part-I
Practical Examination Programme, 2020

Paper-I & Paper-IV (Practical Examination Programme)

पत्र	परीक्षा की तिथि	समय	स्थान
Paper-I	05.09.2021	9.00 AM to 12.00 Noon	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna-800001
Paper-IV	05.09.2021	12.00 Noon to 3.00 PM	

Paper-VIII

(Computer Practical Counselling Class & Practical Examination Programme)

परामर्श कक्षा की तिथि	परामर्श कक्षा का समय	परीक्षा की तिथि	परीक्षा का समय	स्थान
10.09.2021 to 13.09.2021	12.00 Noon to 4.00 PM	14.09.2021	12.00 Noon to 3.00 PM	School of Computer Education & IT, Nalanda Open University, 12 th Floor, Biscomaun Tower, Patna-800001

NALANDA OPEN UNIVERSITY
M.A./M.Sc. Home Science, Part-I
PAPER-VI

(Research Methodology and Statistics)
Annual Examination, 2020

Time : 3 Hours

Full Marks : 80

Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.
किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Write on the types of research.
अनुसंधान के प्रकारों पर लिखिए ।
2. What are the characteristics of good sampling ?
उत्तम प्रतिचयन की क्या विशेषताएँ हैं ?
3. What are the different types of questionnaire ? Give few merits and demerits of each.
प्रश्नावली के विभिन्न प्रकार क्या हैं ? प्रत्येक के कुछ लाभ एवं दोष का वर्णन कीजिए ।
4. What do you mean by Teaching aids in extension education ?
प्रसार शिक्षा में शिक्षण सामग्री से आप क्या समझते हैं ?
5. Define social research and its different types.
सामाजिक शोध को परिभाषित करते हुए इसके प्रकारों का वर्णन कीजिए ।
6. Describe the role of statistics in home sciences discipline.
गृह विज्ञान में सांख्यिकी की भूमिका का वर्णन कीजिए ।
7. Define variable and write the different types of variables.
चर को परिभाषित कीजिए तथा चर के विभिन्न प्रकारों लिखिए ।
8. Explain the importance of Home Science in Rural Development.
ग्रामीण विकास में गृह-विज्ञान के महत्त्व का वर्णन कीजिए ।
9. Write any two techniques of collection of data.
डाटा एकत्रित करने के किन्हीं दो तकनीकों को लिखिए ।
10. Write Short notes on any **Two** of the following :—
निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :—
(a) Poster (पोस्टर)
(b) Mass Education (जन समूह शिक्षा)
(c) Puppet (कठपुतली)



M.A./M.Sc. Home Science, Part-I
Practical Examination Programme, 2020

Paper-I & Paper-IV (Practical Examination Programme)

पत्र	परीक्षा की तिथि	समय	स्थान
Paper-I	05.09.2021	9.00 AM to 12.00 Noon	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna-800001
Paper-IV	05.09.2021	12.00 Noon to 3.00 PM	

Paper-VIII

(Computer Practical Counselling Class & Practical Examination Programme)

परामर्श कक्षा की तिथि	परामर्श कक्षा का समय	परीक्षा की तिथि	परीक्षा का समय	स्थान
10.09.2021 to 13.09.2021	12.00 Noon to 4.00 PM	14.09.2021	12.00 Noon to 3.00 PM	School of Computer Education & IT, Nalanda Open University, 12 th Floor, Biscomaun Tower, Patna-800001

NALANDA OPEN UNIVERSITY
M.A./M.Sc. Home Science, Part-I
PAPER-VII

(Principles of Guidance and Counselling)
Annual Examination, 2020

Time : 3 Hours

Full Marks : 80

Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.
किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए / सभी प्रश्नों के अंक समान हैं /

1. Describe the roles of Parents or guardians in the in admission of guidance programme.
निर्देशन कार्यक्रम के प्रशासन में माता-पिता या अभिभावकों की भूमिका का वर्णन कीजिए ।
2. Describe the roles of teacher's in the implementation of guidance programme.
निर्देशन कार्यक्रम के कार्यान्वयन में अध्यापकों की भूमिकाओं का वर्णन कीजिए ।
3. Write short notes on the factors influencing of counselling process.
परामर्श प्रक्रिया को प्रभावित करने वाले कारकों के बारे में संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए ।
4. Describe the characteristics of mentally retarded people. Describe main types of mentally retarded people.
मंद बुद्धि लोगों की विशेषताओं का वर्णन कीजिए । मंद बुद्धि के लोगों के मुख्य प्रकारों का वर्णन कीजिए ।
5. Describe the method for collecting information for community guidance service programme.
सामुदायिक निर्देशन कार्यक्रम के लिए सूचनाओं के संकलन की विधियों का वर्णन कीजिए ।
6. What is guidance programme service ? Describe its main types.
निर्देशन सेवा क्या है ? इसके प्रमुख प्रकारों का वर्णन कीजिए ।
7. Throw light on meaning, characteristics, aims and objectives of Educational Guidance ?
शैक्षिक निर्देशन का अर्थ, विशेषताएँ, लक्ष्य तथा उद्देश्यों पर प्रकाश डालिए ।
8. Describe the importance of group counseling.
समूह परामर्शन के महत्त्व का वर्णन कीजिए ।
9. What are the types of guidance technique ? Describe any one technique which you consider most suitable.
निर्देशन प्रविधि के कितने प्रकार होते हैं ? किसी एक विधि का वर्णन कीजिए जिसे आप सर्वोत्तम समझते हैं ?
10. Describe the principles of administration and organisation of guidance programme.
निर्देशन कार्यक्रम के संगठन एवं प्रशासन के सिद्धांतों का वर्णन कीजिए ।



M.A./M.Sc. Home Science, Part-I

Practical Examination Programme, 2020

Paper-I & Paper-IV (Practical Examination Programme)

Paper	Date of Examination	Time	Venue
Paper-I	05.09.2021	9.00 AM to 12.00 Noon	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna-800001
Paper-IV	05.09.2021	12.00 Noon to 3.00 PM	

Paper-VIII (80 + 20 = 100 Marks)

Practical Counselling Class Programme

Enrollment No.	Date	Time	Venue
191200001 to 191200090	10.09.2021	12:30 PM to 2:30 PM	School of Computer Education & IT Nalanda Open University, 12 th Floor, Biscomaun Tower, Patna-800001
191200091 to 191200180 & All Old Students & M.Sc. Home Science All Students	to 13.09.2021	2:30 PM to 4.30 PM	

Practical Examination Programme

Enrollment No.	Date	Time	Venue
191200001 to 191200090	14.09.2021	11:00 AM to 2:00 PM	School of Computer Education & IT Nalanda Open University, 12 th Floor, Biscomaun Tower, Patna-800001
191200091 to 191200180 & All Old Students & M.Sc. Home Science All Students	14.09.2021	2:00 PM to 5:00 PM	

NALANDA OPEN UNIVERSITY
M.A./M.Sc. Home Science, Part-II
PAPER-IX

(Community Nutrition)
Annual Examination, 2020

Time : 3 Hours

Full Marks : 80

Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.
किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. What is relationship between nutrition and health. Describe it.
पोषण तथा स्वास्थ्य के बीच क्या सम्बन्ध है ? वर्णन कीजिए ।
2. What is food security ? Explain in details.
खाद्य-सुरक्षा क्या है ? विस्तार से समझाएँ ।
3. Write in details about I.C.D.S. Programme.
समन्वित बाल-विकास सेवा के बारे में विस्तार से लिखिए ।
4. Describe the determinants of nutritional status of population.
जन समुदाय के पोषण स्तर को निर्धारित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए ।
5. What do you mean by supplementary feeding.
पूरक आहार प्रक्रिया से आप क्या समझते हैं ?
6. Explain the system of causes and preventive measures of Anemia.
एनीमिया के कारणों तथा निवारक उपायों की प्रणाली की व्याख्या कीजिए ।
7. What is public distribution system ? Describe it.
सार्वजनिक वितरण प्रणाली क्या है ? वर्णन कीजिए ।
8. Describe the nutritional policy system in India.
भारत में पोषण सम्बन्धी नीतिगत व्यवस्था का वर्णन कीजिए ।
9. Describe the impact of malnutrition on national development.
कुपोषण का देश के विकास में पड़ने वाले प्रभाव का वर्णन कीजिए ।
10. Write short notes on any **Two** of the following :—
निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :—
 - (a) Public health nutrition (जन स्वास्थ्य पोषण)
 - (b) Buffer Stock (बफर स्टॉक)
 - (c) Deficiency of Vitamin 'A' and Vitamin 'D' (विटामिन 'ए' और विटामिन 'डी' की कमी)



NALANDA OPEN UNIVERSITY
M.A./M.Sc. Home Science, Part-II
PAPER-X

(Clinical and Therapeutic Nutrition)
Annual Examination, 2020

Time : 3 Hours

Full Marks : 80

Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Describe types and functions of dietician.
डायाटिशियन के प्रकार और कार्यों का वर्णन कीजिए ।
2. Write an essay on nutritional advice.
पोषणीय सलाह पर एक निबंध लिखिए ।
3. Describe biochemical assessment and state what is tested under biochemical assessment.
जीव रसायनिक मूल्यांकन का वर्णन कीजिए तथा यह बताइए कि जीव रासायनिक मूल्यांकन के अंतर्गत किस चीज का परीक्षण किया जाता है ।
4. Discuss Anthropometric measurement of nutritional status.
पोषण मूल्यांकन के शरीर रचनात्मक माप की विवेचना कीजिए ।
5. Describe the modern method of giving food to the patient.
रोगी को भोजन देने की हाल की उन्नत तकनीकों की चर्चा कीजिए ।
6. Throw light on the causes and symptoms of Diabetes or Peptic Ulcer.
मधुमेह रोग अथवा पेटिक अल्सर के कारणों और लक्षणों पर प्रकाश डालिए ।
7. Describe the types of anemia in detail.
रक्ताल्पता के प्रकारों का विस्तार से बर्णन कीजिए ।
8. What are the causes of constipation ? Discuss its treatment.
कब्ज के कारण क्या हैं ? इसके उपचार पर चर्चा कीजिए ।
9. What do you understand by Mediation ? What are its benefits ? Write in details.
ध्यान (Mediation) से आप क्या समझते हैं ? इसके कौन-कौन से फायदे हैं ? विस्तार पूर्वक लिखिए ।
10. Write notes on any **Two** of the following :—
निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर टिप्पणी लिखिए :—
 - (a) New trends in nutrition delivery (पोषण वितरण में नयी प्रवृत्तियाँ)
 - (b) Growth Monitoring (वृद्धि अनुवीक्षण)
 - (c) Special feeding methods (पोषण की विशिष्ट विधियाँ)
 - (d) Cause of Obesity (मोटापा के कारण)



REVISED EXAMINATION PROGRAMME-2020
M.A./M.Sc. Home Science, Part-II

Date	Papers	Time	Examination Centre
12.02.2022	Paper-X (Clinical and Therapeutic Nutrition)	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
14.02.2022	Paper-XI (Food Processing)	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
18.02.2022	Paper-XII (Environmental Management)	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
22.02.2022	Paper-XIII (Women's Studies)	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
24.02.2022	Paper-XIV (Entrepreneurship Management)	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
26.02.2022	Paper-XV (Human Physiology)	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
28.02.2022	Paper-XVI (Institutional Food Administration)	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
02.03.2022	Paper-IX (Community Nutrition)	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna

NALANDA OPEN UNIVERSITY
M.A./M.Sc. Home Science, Part-II
PAPER–XI
(Food Processing)
Annual Examination, 2020

Time : 3 Hours

Full Marks : 80

Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Explain the physical and chemical properties of foods.
भोजन के भौतिक एवं रासायनिक गुणों को बताइये ।
2. Discuss the principles of food preservation.
खाद्य पदार्थों के संरक्षण के सिद्धांतों की विवेचना कीजिए ।
3. What is the importance of product development ? Specify the process of product development.
उत्पाद विकास का क्या महत्व है ? उत्पाद विकास की प्रक्रिया का उल्लेख कीजिए ।
4. Discuss the important types of packaging.
पैकेजिंग के महत्वपूर्ण प्रकारों की विवेचना कीजिए ।
5. Explain the composition and nutritive value of fish.
मछली के संघटन एवं पोषण मूल्य की व्याख्या कीजिए ।
6. Describe the role of preservatives in food processing.
खाद्य परिरक्षण में परिरक्षकों की भूमिका का वर्णन कीजिए ।
7. Define essential oil and describe the method of extraction of essential oils.
आवश्यक तेल को परिभाषित कीजिए और आवश्यक तेलों के निष्कर्षण की विधि का वर्णन कीजिए ।
8. What is fermentation technology ? Explain briefly.
किण्वन प्रौद्योगिकी क्या है ? संक्षेप में व्याख्या कीजिए ।
9. Describe the process of treatment of waste.
अपशिष्ट के उपचार की प्रक्रिया का वर्णन कीजिए ।
10. Write notes on any **Two** of the following :—
निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर टिप्पणी लिखिए :—
(a) Causes of Food spoilage (भोजन विकृति के कारण)
(b) Methods of Food Quality Evaluation (खाद्य पदार्थ गुणवत्ता मूल्यांकन की विधियाँ)
(c) Organic Farming (जैविक खेती)
(d) Types of Functional Food (कार्यात्मक खाद्य पदार्थ की श्रेणी)



REVISED EXAMINATION PROGRAMME-2020
M.A./M.Sc. Home Science, Part-II

Date	Papers	Time	Examination Centre
12.02.2022	Paper–X (Clinical and Therapeutic Nutrition)	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
14.02.2022	Paper–XI (Food Processing)	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
18.02.2022	Paper–XII (Environmental Management)	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
22.02.2022	Paper–XIII (Women's Studies)	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
24.02.2022	Paper–XIV (Entrepreneurship Management)	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
26.02.2022	Paper–XV (Human Physiology)	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
28.02.2022	Paper–XVI (Institutional Food Administration)	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna
02.03.2022	Paper–IX (Community Nutrition)	2.30 PM to 5.30 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna

NALANDA OPEN UNIVERSITY
M.A./M.Sc. Home Science, Part-II
PAPER–XII

(Environmental Management)
Annual Examination, 2020

Time : 3 Hours

Full Marks : 80

Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. What is Climate Change ? Discuss its effects.
जलवायु परिवर्तन क्या है ? इसके प्रभावों की विवेचना कीजिए ।
2. Write an essay on natural resources.
प्राकृतिक संसाधन पर एक निबंध लिखिए ।
3. Discuss the forest ecosystem in detail.
वन पारिस्थितिकी तंत्र की विस्तार से विवेचना कीजिए ।
4. What do you know about population growth and what is the impact of population growth on the environment ?
जनसंख्या वृद्धि के बारे में आप क्या जानते हैं ? जनसंख्या वृद्धि का पर्यावरण पर क्या प्रभाव पड़ता है ?
5. Discuss the factors of change in the environment and ecosystem.
पर्यावरण एवं पारिस्थितिकी में बदलाव के कारकों की विवेचना कीजिए ।
6. Explain the cause and effect of water pollution and suggest ways to control it.
जल प्रदूषण के कारण एवं प्रभाव की व्याख्या कीजिए तथा इसे नियंत्रित करने के उपाय बताइये ।
7. What do you understand by air borne disease ? Which diseases come under this ? Discuss.
वायु जनित रोग से आप क्या समझते हैं ? इसके अंतर्गत कौन कौन से रोग आते हैं ? विवेचना कीजिए ।
8. Write an essay on solid waste management.
ठोस अपशिष्ट प्रबंधन पर एक निबंध लिखिए ।
9. Evaluate the role of the government in promoting a better health environment.
बेहतर स्वास्थ्य पर्यावरण को बढ़ावा देने में सरकार की भूमिका का मूल्यांकन कीजिए ।
10. Write notes on any **Two** of the following :—
निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर टिप्पणी लिखिए :—
 - (a) Crop Rotation (फसल चक्र)
 - (b) Ecological Pyramids (पारिस्थितिकी पिरामिड)
 - (c) Noise Pollution (ध्वनि प्रदूषण)
 - (d) Women and Environment (महिला एवं पर्यावरण)



M.A./M.Sc. Home Science, Part-II

Programme for Practical Examination, 2020

Paper–X & Paper–XI (Practical Examination Programme)

पत्र	परीक्षा की तिथि	समय	स्थान
Paper-X	20.02.2022	10.00 AM to 01.00 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna-800001
Paper-XI	20.02.2022	01.00 PM to 4.00 PM	

NALANDA OPEN UNIVERSITY
M.A./M.Sc. Home Science, Part-II
PAPER–XIII
(Women's Studies)
Annual Examination, 2020

Time : 3 Hours

Full Marks : 80

Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.
किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Explain the meaning of growth and development ? What is the difference between growth and development ?
विकास एवं वृद्धि का अर्थ स्पष्ट कीजिए । विकास एवं वृद्धि में क्या अंतर है ?
2. Describe the schemes run by the Government of India for poverty alleviation.
भारत सरकार द्वारा गरीबी उन्मूलन हेतु चलाई जाने वाली योजनाओं का वर्णन कीजिए ।
3. Discuss the programs being run for women.
महिलाओं के लिए चलाए जा रहे कार्यक्रमों की विवेचना कीजिए ।
4. Which programs are being run to educate the Children ?
बालकों को शिक्षित करने के लिए कौन-कौन से कार्यक्रम चल रहे हैं ?
5. What is the role of Women in the development of the country ?
देश के विकास में महिलाओं की क्या भूमिका है ?
6. What is the role of women in the field of employment.
रोजगार के क्षेत्र में महिलाओं की क्या भूमिका है ?
7. Write an essay on female portrayal in media.
मीडिया में नारी चित्रण पर एक निबंध लिखिए ।
8. What is divorce ? Discuss the Principles of divorce.
तलाक क्या है ? तलाक के सिद्धान्तों की विवेचना कीजिए ।
9. Describe the structure of National Commission for women.
राष्ट्रीय महिला आयोग के संरचना का वर्णन कीजिए ।
10. Write short notes on any **Two** of the following :—
निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :—
(a) Women empowerment (महिला सशक्तिकरण)
(b) Gender Budgeting Scheme (जेंडर बजटिंग स्कीम)
(c) Rehabilitation Programmes (पुनर्वास कार्यक्रम)



M.A./M.Sc. Home Science, Part-II
Programme for Practical Examination, 2020

Paper–X & Paper-XI (Practical Examination Programme)

पत्र	परीक्षा की तिथि	समय	स्थान
Paper-X	20.02.2022	10.00 AM to 01.00 PM	Nalanda Open University, 2 nd Floor, Biscomaun Bhawan, Patna-800001
Paper-XI	20.02.2022	01.00 PM to 4.00 PM	

NALANDA OPEN UNIVERSITY
M.A./M.Sc. Home Science, Part-II
PAPER–XIV
(Entrepreneurship Management)
Annual Examination, 2020

Time : 3 Hours

Full Marks : 80

Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.
किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. What is the role of Enterprise in national and global Economy.
राष्ट्रीय एवं वैश्विक अर्थ व्यवस्था में उद्यमी की भूमिका क्या है ?
2. Write the Merits and Demerits of Enterprise.
उद्यम के गुण एवं अवगुण लिखिए ।
3. What is the importance of monitoring and evaluation.
विपणन प्रबंधन में निगरानी और मूल्यांकन के क्या महत्त्व है ?
4. What is the problem of Women Entrepreneur, Explain.
महिला उद्यमियों के क्या-क्या समस्याएँ हैं ? वर्णन कीजिए ।
5. Define the Project report. Why project report is to be prepared ?
एक परियोजना रिपोर्ट को परिभाषित कीजिए । प्रोजेक्ट क्यों तैयार की जाती है ?
6. What is meant by entrepreneurial Motivation's ? Is it necessary for a successful entrepreneur.
उद्यमशीलता की प्रेरणा से क्या अभिप्राय है ? क्या यह एक सफल उद्यमियों के लिए आवश्यक है ?
7. What is enterprise networking ? Explain with suitable examples.
उद्यम नेटवर्किंग क्या है ? उपयुक्त उदाहरणों के साथ समझाएँ ।
8. Briefly explain each of the components of environmental scanning.
पर्यावरण स्कैनिंग के प्रत्येक घटकों को संक्षेप में समझाए ।
9. Discuss the need for institution support for small scale industries.
लघु उद्योगों के लिए संस्थागत सहायता की आवश्यकता पर चर्चा कीजिए ।
10. Write short notes on any **Two** of the following :—
निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :—
 - (a) Women empowerment (महिला सशक्तिकरण)
 - (b) Farm Networking (फार्म नेटवर्किंग)
 - (c) Public Industry (सार्वजनिक उद्योग)



NALANDA OPEN UNIVERSITY
M.A./M.Sc. Home Science, Part-II
PAPER–XV
(Human Physiology)
Annual Examination, 2020

Time : 3 Hours

Full Marks : 80

Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. What is Digestive System ? Write about enzymes used in the digestion of food.
पाचन तंत्र क्या है ? भोजन के पाचन में प्रयुक्त होने वाले एंजाइमों के बारे में लिखिए ।
2. Define the structure and function of kidney.
वृक्क की बनावट एवं कार्य का वर्णन कीजिए ।
3. Explain the name and function of hormones released by pituitary gland.
पीयुष ग्रंथि से निकलने वाले हार्मोन के नाम तथा कार्य की व्याख्या कीजिए ।
4. What do you mean by immunity ? Describe its affecting factors.
प्रतिरक्षा से आप क्या समझते हैं ? इसे प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए ।
5. Describe the function and structure of lungs.
फेफड़ों की बनावट एवं कार्य का वर्णन कीजिए ।
6. Describe the hormones of male and female.
पुरुष एवं स्त्री के हार्मोन का वर्णन कीजिए ।
7. What do you mean by Blood ? Describe the structure and function of blood.
रक्त से आप क्या समझते हैं ? रक्त के बनावट एवं कार्य का वर्णन कीजिए ।
8. What is tissue ? Describe their function and types.
उत्तक क्या है ? उनके कार्य एवं प्रकार का वर्णन कीजिए ।
9. Discuss in detail about the organs involved in digestion of food.
पाचन कार्य में सम्मिलित अंगों के बारे में विस्तार से चर्चा कीजिए ।
10. Write short notes on any **Two** of the following :—
निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :—
 - (a) Female Hormones (स्त्री हार्मोन)
 - (b) Immunity System (प्रतिरक्षा प्रणाली)
 - (c) Pituitary Gland (पीयुष ग्रंथि)



NALANDA OPEN UNIVERSITY
M.A./M.Sc. Home Science, Part-II
PAPER–XVI
(Institutional Food Management)
Annual Examination, 2020

Time : 3 Hours

Full Marks : 80

Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.
किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. What is traditional food service. Discuss its merits & demerits.
परम्परागत आहार सेवा क्या है ? इसके लाभ एवं हानि का वर्णन कीजिए ।
2. Describe about principle of management.
प्रबंध सिद्धान्तों के बारे में वर्णन कीजिए ।
3. Describe the characteristics of a good leader.
एक अच्छे नेता के विशेषताओं का वर्णन कीजिए ।
4. Write about the factors to be considered while choosing equipments ?
उपकरणों का चुनाव करते समय किन कारकों को ध्यान में रखना चाहिए लिखिए ?
5. What do you understand by storage ? Describe the different types of storage.
भंडारण से आप क्या समझते हैं ? भंडारण के विभिन्न प्रकारों का वर्णन कीजिए ।
6. Discuss the equipment required for the food production and service.
खाद्य उत्पादन सेवा के लिए आवश्यक उपकरण का वर्णन कीजिए ।
7. What do you mean by food service system. Describe its detail.
आहार सेवा पद्धति से आप क्या समझते हैं ? विस्तार से वर्णन कीजिए ।
8. What is diet planning ? Describe the various factors affecting diet planning.
आहार आयोजन क्या है ? आहार आयोजन को प्रभावित करने वाले विभिन्न कारकों का वर्णन कीजिए ।
9. What do you mean by recipes standardization and what are its objectives ?
रेसिपी प्रमाणीकरण से आपका अभिप्राय क्या है ? उसके उद्देश्य क्या हैं ?
10. Write short notes on any **Two** of the following :—
निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :—
 - (a) Ready made food service (तैयार भोजन सेवा)
 - (b) School food service (विद्यालय आहार सेवा)
 - (c) Diet Planning (आहार आयोजन)

