

Nalanda Open University
Annual Examination - 2019
B.A./B.Sc. Home Science (Honours), Part-I
Paper-I (Food Science and Nutrition)

Time: 3.00 Hrs.

Full Marks: 80

Answer Five questions. All questions carry equal marks.
किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Discuss the nature and function of food.
भोजन की प्रकृति एवं कार्यों का विवेचन कीजिए ।
2. What do you mean by storage of food materials? Discuss the methods of storage of perishable food and non-perishable food.
खाद्य पदार्थों के संग्रह से आप क्या समझते हैं? शीघ्र नष्ट होने वाले भोज पदार्थ और शीघ्र नष्ट न होने वाले भोज पदार्थ के संग्रह की विधियों की विवेचना कीजिए ।
3. Discuss the various methods of prevention of food from poisoning.
भोजन को विषाक्तता से बचाने के विभिन्न उपायों की विवेचना कीजिए ।
4. What do you understand by Nutrition? Discuss its different aspects.
पोषण से आप क्या समझते हैं? इसके विभिन्न पहलुओं की विवेचना कीजिए ।
5. Define food adulteration ? describe the courses and objective of food adulteration.
भोजन अपमिश्रण को परिभाषित कीजिए । भोजन अपमिश्रण के कारणों एवं उद्देश्यों का वर्णन कीजिए ।
6. Discuss the major disease due to dietary deficiency.
भोजन पदार्थों की कमी से उत्पन्न प्रमुख रोगों की चर्चा कीजिए ।
7. Describe the sources and functions of protein.
प्रोटीन के प्राप्ति के साधन तथा कार्यों का वर्णन कीजिए ।
8. What do you mean by balanced diet? Discuss its various factors.
संतुलित आहार से आप क्या समझते हैं? इसके विभिन्न घटकों की विवेचना कीजिए ।
9. What is the importance of Vegetables and fruits in our life.
फलों एवं सब्जियों का हमारे जीवन में क्या महत्व है?
10. Discuss the meal planning for old age.
वृद्धों के लिए आहार नियोजन का विवेचन कीजिए ।



प्रायोगिक परामर्श कक्षा एवं परीक्षा, 2019 का कार्यक्रम
B.A/B.Sc. Home Science (Hons.), Part-I, Paper-I
Counselling Classes (Time : 08:00 Am to 11:00 Am), 2nd Floor, NOU, Patna

Date	Roll No.	Date	Roll No.
18.06.2019	All Old Student and	19.06.2019	180390026 to 180390050 and
	180390001 to 180390025		All B.Sc. Home Science

Practical Examination, 12 Floor, Biscomaun Tower, Patna

Date	Time	Roll No
20-06-2019	8:00 am to 11:00 pm	All Old Student and 180390001 to 180390025
	11:30 am to 2:30 pm	180390026 to 180390050 and All B.Sc. Home Science

Nalanda Open University
Annual Examination - 2019
B.A./B.Sc. Home Science (Honours), Part-I
Paper-II (Human Development)

Time: 3.00 Hrs.

Full Marks: 80

Answer Five questions. All questions carry equal marks.
किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Discuss the importance of study of mother craft and child development.
मातृ-कला एवं शिशु विकास के अध्ययन के महत्व की चर्चा कीजिए ।
2. Write an essay on care and management of new born child.
नवजात शिशुओं के देखभाल एवं व्यवस्था पर निबंध लिखिए ।
3. Discuss principles of development.
विकास के नियमों की विवेचना कीजिए ।
4. What are the important preparation for delivery?
प्रसव के समय के लिए आवश्यक तैयारी क्या क्या है?
5. Explain the language development of a child.
बालक के भाषा विकास का वर्णन कीजिए ।
6. Throw light on the theories of play.
खेल के सिद्धांतों पर प्रकाश डालिए ।
7. Discuss on common behaviour problems of children in school age.
स्कूल अवस्था में बच्चों के व्यवहार की सामान्य समस्याओं की विवेचना कीजिए ।
8. What do you mean by Immunization.
रोग प्रतिरक्षण से आप क्या समझते हैं?
9. Explain the role of family in proper development of children.
बच्चों के विकास में परिवार की भूमिका का वर्णन कीजिए ।
10. Write short notes on any **two** of the following:-
निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए ।
 - (i) General disease of new born baby. (नवजाज शिशु के सामान्य रोग)
 - (ii) Weaning. (दूध छुड़ाना)
 - (iii) Post-weaning diet. (स्तनपान त्यागने के बाद शिशु का आहार)



Nalanda Open University
Annual Examination - 2019
B.A./B.Sc. Home Science (Subsidiary), Part-I
Paper-I (Food Science and Nutrition)

Time: 3.00 Hrs.

Full Marks: 80

Answer Five questions. All questions carry equal marks.

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Write an essay on nutritive value of food.
खाद्य पदार्थों की पौष्टिकता पर एक निबंध लिखिए ।
2. What is food Budget? Discuss the factors influencing food budgeting.
खाद्य बजट क्या है? खाद्य बजट को प्रभावित करने वाले कारकों की विवेचना कीजिए ।
3. What do you mean by storage of food materials?
खाद्य पदार्थों के संग्रह से आप क्या समझते हैं?
4. What do you mean by Balanced diet? discuss its various factors.
सन्तुलित आहार क्या है? इसके विभिन्न घटकों की विवेचना कीजिए ।
5. What do you mean by adulteration? Discuss the methods of identification of food adulteration.
मिलावट से आप क्या समझते हैं? खाद्य मिलावट के पहचान के तरीकों की विवेचना कीजिए ।
6. Write an essay on consumer protection.
उपभोक्ता संरक्षण पर एक निबंध लिखें ।
7. What do you understand by Nutrition? Discuss its different aspects.
पोषण से आप क्या समझते हैं? इसके विभिन्न पहलुओं की विवेचना कीजिए ।
8. discuss the selecting of energy giving food.
उर्जा देने वाले खाद्य पदार्थों के चयन की विवेचना कीजिए ।
9. Milk is a perfect food. Discuss.
दूध एक आदर्श भोजन है । वर्णन करें ।
10. Write short notes on any two of the following: -
निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए –
 - (i) Fat (वसा)
 - (ii) Meal planning (आहार आयोजन)
 - (iii) Water soluble vitamin (जल में घुलनशील विटामिन)



Nalanda Open University
Annual Examination - 2019
B.A./B.Sc. Home Science (Honours), Part-II
Paper-III (Dietetics)

Time: 3.00 Hrs.

Full Marks: 80

Answer Five questions. All questions carry equal marks.
किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Define diet therapy and its importance.
आहार चिकित्सा को परिभाषित करते हुए उसके महत्व का वर्णन कीजिए ।
2. Define normal semi liquid, full liquid and balance diet and discuss their specific features.
सामान्य, आंशिक तरल पूर्ण तरल एवं सौम्य आहार को परिभाषित कीजिए तथा इसकी विशिष्ट विशेषताओं की विवेचना कीजिए ।
3. Describe causes and types of diarrhea.
अतिसार के कारणों एवं प्रकारों का वर्णन कीजिए ।
4. Write an essay on "Heart disease"
हृदय रोग पर एक निबन्ध लिखिए ।
5. Why hypertension happened? Discuss its causes.
उच्च रक्त चाप क्यों होता है? इसके कारणों का वर्णन कीजिए ।
6. Write an essay on personal health care.
व्यक्तिगत स्वास्थ्य की देखभाल पर एक निबन्ध लिखिए ।
7. What do you understand by food allergy? How many types of allergy.
खाद्य एलर्जी से आप क्या समझती है? खाद्य एलर्जी कितने प्रकार के होते हैं ?
8. Discuss the etiological factors and symptoms of underweight.
अल्पभार के कारणों एवं लक्षणों की विवेचना कीजिए ।
9. What is gout. Describe the causes and symptoms of gout.
गठिया क्या है ? गठिया के कारणों एवं लक्षणों का वर्णन कीजिए ?
10. Write short notes on any two of the following:-
किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :-
(i) Cancer (कैंसर)
(ii) Diabetes (मधुमेह)
(iii) Overweight (मोटापा)



बी0ए0/बी0एस.सी0 गृह विज्ञान (ऑनर्स), पार्ट-II के पत्र-III & IV प्रायोगिक परीक्षा 2019 का कार्यक्रम
नालन्दा खुला विश्वविद्यालय के गृह विज्ञान (ऑनर्स), खण्ड-द्वितीय के विद्यार्थियों के प्रायोगिक काउन्सेलिंग वर्ग तथा प्रायोगिक परीक्षा का कार्यक्रम निम्नवत् है :-

काउन्सेलिंग वर्ग की तिथि	पत्र सं०	समय	स्थान
23.06.2019	III	8.00 AM to 11.00 AM	लाइब्रेरी, तृतीय तल, नालन्दा खुला विश्वविद्यालय, पटना
	IV	11.30 PM to 2.30 PM	
24.06.2019	III	8.00 AM to 11.00 AM	
	IV	11.30 PM to 2.30 PM	

प्रायोगिक परीक्षा की तिथि	पत्र सं०	समय	स्थान
25.06.2019	III	8.00 AM to 11.00 AM	लाइब्रेरी, तृतीय तल, नालन्दा खुला विश्वविद्यालय, पटना
	IV	11.30 PM to 2.30 PM	

Nalanda Open University
Annual Examination - 2019
B.A./B.Sc. Home Science (Honours), Part-II
Paper-IV (Home Management)

Time: 3.00 Hrs.

Full Marks: 80

Answer Five questions. All questions carry equal marks.
किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Analyze the characteristics and types of Goal.
लक्ष्य की विशेषताओं एवं प्रकारों की व्याख्या कीजिए ।
2. What do you mean by home management process? Describe its importance in home management.
गृह-व्यवस्था प्रक्रिया से क्या अभिप्राय है ? गृह संचालन में इसके महत्व को बताइए ।
3. What is decision ? Describe the factors affecting decision making process.
निर्णय क्या है निर्णय प्रक्रिया को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए ।
4. What is meaning of energy Management? Discuss the important aspects of energy Management.
उर्जा प्रबंधन का क्या अर्थ है? उर्जा प्रबंधन के आवश्यक पहलुओं की विवेचना कीजिए ।
5. What is Time Management? Discuss the time demand indifferent stages of family life cycle.
समय-व्यवस्थापन क्या है ? परिवार के विभिन्न जीवन-चक्र में समय-माँग की विवेचना कीजिए ।
6. What is the meaning of family resources? Classify them.
पारिवारिक संसाधनों का क्या अर्थ है ? उनका वर्गीकरण कीजिए ।
7. What do you understand by "Family Income & expenditure" ? Describe its different sources.
पारिवारिक आय-व्यय से आप क्या समझते हैं इसके विभिन्न स्रोतों का वर्णन कीजिए ।
8. Write an essay on flower arrangement.
पुष्प व्यवस्था पर एक निबंध लिखिए ।
9. Describe the characteristics of various types of Kitchen.
विभिन्न प्रकार के रसोई घर की विशेषताओं का वर्णन कीजिए ।
10. Write Short notes on any two of the following:-
निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :-
(a) Kind of Decoration (सजावट के प्रकार)
(b) Planning (आयोजन)
(c) Family Saving (पारिवारिक बचत)



बी0ए0/बी0एस.सी0 गृह विज्ञान (ऑनर्स), पार्ट-II के पत्र-III & IV प्रायोगिक परीक्षा 2019 का कार्यक्रम
नालन्दा खुला विश्वविद्यालय के गृह विज्ञान (ऑनर्स), खण्ड-द्वितीय के विद्यार्थियों के प्रायोगिक काउन्सेलिंग वर्ग तथा प्रायोगिक परीक्षा का कार्यक्रम निम्नवत् है :-

काउन्सेलिंग वर्ग की तिथि	पत्र सं०	समय	स्थान
23.06.2019	III	8.00 AM to 11.00 AM	लाइब्रेरी, तृतीय तल, नालन्दा खुला विश्वविद्यालय, पटना
	IV	11.30 PM to 2.30 PM	
24.06.2019	III	8.00 AM to 11.00 AM	
	IV	11.30 PM to 2.30 PM	

प्रायोगिक परीक्षा की तिथि	पत्र सं०	समय	स्थान
25.06.2019	III	8.00 AM to 11.00 AM	लाइब्रेरी, तृतीय तल, नालन्दा खुला विश्वविद्यालय, पटना
	IV	11.30 PM to 2.30 PM	

Nalanda Open University
Annual Examination - 2019
B.A./B.Sc. Home Science (Subsidiary), Part-II
Paper-II

Time: 3.00 Hrs.

Full Marks: 80

Answer Five questions. All questions carry equal marks.
किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Discuss the different stages of Labour?
गर्भ की विभिन्न अवस्थाओं की विवेचना कीजिए ।
2. Write an essay on case of mother during puer perium.
प्रसोपरान्त माता की देखभाल पर एक निबन्ध लिखिए ।
3. What do you understand by supplementary feeding of child? Discuss importance of supplementary feeding.
शिशुओं के लिए पूरक आहार से आप क्या समझते हैं ? पूरक आहार के महत्व की विवेचना कीजिए ।
4. Describe the importance of physical development of infant.
नवजात शिशु के शारीरिक विकास का वर्णन कीजिए ।
5. "Milk is perfect diet." Discuss.
"दूध पूर्ण आहार है ।" विवेचना कीजिए ।
6. Discuss the principles of development.
विकास के नियमों की विवेचना कीजिए ।
7. Describe the language development in child during 3 to 6 years.
3 से 6 वर्ष के उम्र के बच्चों में भाषायी विकास का वर्णन कीजिए ।
8. What is play? Describe the factors affecting play.
खेल क्या है? खेल को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए ।
9. Write an essay on socialization.
समाजिकरण पर एक निबंध लिखिए ।
10. Write Short notes on any **two** of the following:-
निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिये :-
 - (a) Immunization (टीकाकरण)
 - (b) Mother Development (क्रियात्मक विकास)
 - (c) Breast Feeding (स्तनपान)



Nalanda Open University
Annual Examination - 2019
B.A./B.Sc. Home Science (Honours), Part-III
Paper-V (Textile and Clothing)

Time: 3.00 Hrs.

Full Marks: 80

Answer **Five** questions. All question carry equal marks.

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Define textile and describe its classification.
वस्त्र विज्ञान को परिभाषित कीजिए तथा इसके वर्गीकरण का उल्लेख कीजिए ।
2. Discuss the process of making of yarn.
धागा के निर्माण की प्रक्रिया का विवेचना कीजिए ।
3. What is the classification of natural fibers ? Describe chemical and Physical properties of cotton.
प्राकृतिक रेशों का वर्गीकरण क्या है ? कपास के रासायनिक एवं भौतिक गुणों का वर्णन कीजिए ।
4. Discuss the history, composition, types and use of Silk.
सिल्क के इतिहास, संगठन, प्रकार तथा उपयोग की विवेचना कीजिए ।
5. Enumerate the defects of Machine. Describe the measures for their eradication.
सिलाई मशीन की खराबियों का उल्लेख कीजिए । उसे सुधारने के उपायों का वर्णन कीजिए ।
6. What is Rayan ? Describe its Physical properties.
रेयान क्या है ? इसके भौतिक विशेषताओं का वर्णन कीजिए ।
7. Describe in brief methods of spinning.
कताई की विधि का संक्षिप्त वर्णन कीजिए ।
8. Explain important points for selection of fabrics.
वस्त्रों के चयन के लिए आवश्यक बिन्दुओं को स्पष्ट कीजिए ।
9. Describe the utility of Paper Pattern.
पेपर पैटर्न की उपयोगिता का उल्लेख कीजिए ।
10. Write Short notes on any **two** of the following:-
निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर टिप्पणी लिखें :
 - (a) Deying and Printing (रंगाई एवं छपाई)
 - (b) Methods of spinning (कताई की विधि)
 - (c) Woolen Garments (ऊनी वस्त्र)



*Programme of B.A./B.Sc. Part-III Home Science (Hons.),
Practical Counselling Class and Examination, 2019*

(A) Practical Counselling Class

<i>Date</i>	<i>Paper</i>	<i>Time</i>	<i>Venue</i>
<i>18/04/2019</i>	V	12 to 3 pm	<i>3rd Floor, Lib. NOU Campus</i>
<i>19/04/2019</i>	V	12 to 3 pm	<i>3rd Floor, Lib. NOU Campus</i>

(B) Practical Examination

<i>Date</i>	<i>Paper</i>	<i>Time</i>	<i>Venue</i>
<i>20/04/2019</i>	V	12 to 3 pm	<i>2nd Floor, Biscomaun Bhawan</i>

All students are requested to brought following items on 20/04/2019 Class :

- (1) Old News Paper (2) Pencil Box – Pencil, Rubber, Cutter, Scale (3) Measuring Tape
(4) Scissor (5) Needle and Thread (6) 1 mt. Poplin Cloth of any Colour (7) Books-
(a) Home Management Book (b) Food Science & Nutrition Book

Nalanda Open University
Annual Examination - 2019
B.A./B.Sc. Home Science (Honours), Part-III
Paper-VI (Child Psychology)

Time: 3.00 Hrs.

Full Marks: 80

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. What do you mean by Child Psychology? Describe its subject matter.
बाल मनोविज्ञान से आप क्या समझते हैं? इसके पाठ्य विषय का वर्णन कीजिए ।
2. Describe any two methods of Child Psychology.
बाल-मनोविज्ञान की किन्हीं दो विधियों का वर्णन कीजिए ।
3. What do you understand by learning? Describe its types.
आप अधिगम (सीखना) से क्या समझते हैं? इसके प्रकारों का वर्णन कीजिए ।
4. Discuss the factors that influence development.
उन कारकों की विवेचना कीजिए जो विकास को प्रभावित करते हैं ।
5. What is Social Development? Explain it.
सामाजिक विकास क्या है? इसका वर्णन कीजिए ।
6. Write an essay on Children's Play.
बच्चों के खेल पर एक निबन्ध लिखिए ।
7. Define intelligence and discuss its characteristics.
बुद्धि को परिभाषित कीजिए तथा इसकी विशेषताओं का वर्णन कीजिए ।
8. Discuss the characteristics of gifted and slow learning children.
प्रतिभाशाली तथा मन्दगति से सीखने वाले बच्चों की विशेषताओं की विवेचना कीजिए ।
9. Define intelligence and discuss its characteristics.
बुद्धि को परिभाषित कीजिए तथा इसकी विशेषताओं की विवेचना कीजिए ।
10. Write short notes on any two of the following :-
निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखें :-
 - (i) Gifted child (प्रतिभाशाली बच्चा)
 - (ii) Childhood (बाल्या वस्था)
 - (iii) Importance of play in education (शिक्षा में खेल का महत्व)



Nalanda Open University
Annual Examination - 2019
B.A./B.Sc. Home Science (Honours), Part-III
Paper-VII (Extension Education)

Time: 3.00 Hrs.

Full Marks: 80

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Define extension Education. Describe its scope.
प्रसार शिक्षा को परिभाषित कीजिए । इसके क्षेत्र का वर्णन कीजिए ।
2. Explain the basic Principles of extension Education.
प्रसार शिक्षा के मूलभूत सिद्धांतों को स्पष्ट कीजिए ।
3. Discuss the classification of Extension teaching methods.
प्रसार शिक्षण विधियों के वर्गीकरण का विवेचन कीजिए ।
4. Write an essay an "Extension Teaching methods and Aids.
प्रसार शिक्षण विधियों तथा साधन पर एक निबन्ध लिखिए ।
5. What do you mean by Audio-visual aids. Describe its advantages.
दृश्य-श्रव्य साधन से आप क्या समझते हैं? इसके लाभों का वर्णन कीजिए ।
6. Describe the importance of rural sociology for extension worker.
प्रसार कार्यकर्ता के लिए ग्रामीण समाज शास्त्र के महत्त्व का वर्णन कीजिए ।
7. Explain its Principles of community organization.
सामुदायिक संगठन के सिद्धांतों का वर्णन कीजिए ।
8. Describe the advantages and importance of evaluation.
मूल्यांकन के लाभ एवं महत्त्व का वर्णन कीजिए ।
9. Describe role, function and merits of leader of a group.
एक नेता के कार्य एवं गुणों का वर्णन कीजिए ।
10. Write short notes on any two of the following :-
निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर टिप्पणियाँ लिखिए:-
 - (a) Programme Planning (कार्यक्रम नियोजन)
 - (b) Method of Approach (सम्पर्क विधियाँ)
 - (c) Indian rural Life. (भारतीय ग्रामीण जीवन)



Nalanda Open University
Annual Examination - 2019
B.A./B.Sc. Home Science (Honours), Part-III
Paper-VIII (Family Relationship)

Time: 3.00 Hrs.

Full Marks: 80

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Family as a basic social institution. Explain it.
परिवार एक मूल सामाजिक संस्था है । इसकी व्याख्या कीजिए ।
2. Explain the changing form of family.
परिवार के बदलते स्वरूप की व्याख्या कीजिए ।
3. What do you understand by joint family ? Discuss its characteristics.
संयुक्त परिवार से आप क्या समझते हैं । इसकी विशेषताओं की विवेचना कीजिए ।
4. Discuss the concept of matrimonial adjustment.
वैवाहिक समायोजन की अवधारणा की विवेचना कीजिए ।
5. Describe the concept of divorce and explain its causes.
विवाह-विच्छेद की अवधारणा का वर्णन कीजिए तथा इसके कारणों की विवेचना कीजिए ।
6. What is discipline? Discuss factor influencing discipline in Home.
अनुशासन क्या है? घर के अनुशासन को प्रभावित करने वाले कारकों की विवेचना कीजिए ।
7. State the definition of separation and discuss its nature, types and causes.
पृथकरण की परिभाषा दीजिए तथा इसकी प्रकृति, प्रकारों एवं कारणों की विवेचना कीजिए ।
8. Discuss the concept of family relationship and explain determinants of family relationship.
पारिवारिक सम्बन्ध की अवधारणा का विवेचन कीजिए तथा पारिवारिक सम्बन्धों के निर्धारक तत्वों की व्याख्या कीजिए ।
9. Discuss the determinants of parent-child relationship.
माता-पिता और बालाकों के सम्बन्ध के निर्धारकों की विवेचना कीजिए ।
10. Write notes on any two of the following:-
निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर टिप्पणी लिखिए—
 - (i) merits and demerits of Nuclear family एकाकी परिवार के लाभ एवं हानि
 - (ii) Adjustment during old age. वृद्धावस्था में समायोजन की समस्या
 - (iii) kinds of marriage विवाह के प्रकार

