

**Nalanda Open University**  
**Annual Examination - 2016**  
**B.A./B.Sc. Home Science (Honours), Part-I**  
**Paper-I (Food Science and Nutrition)**

**Time: 3.00 Hrs.**

**Full Marks: 80**

*Answer Five questions. All questions carry equal marks.*

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Discuss the various roles of nutrients.  
पोषक तत्वों के विभिन्न कार्यों का वर्णन कीजिए।
2. What is Fat Soluble Vitamins? Discuss any one of them.  
वसा में घुलित विटामिन कौन-कौन से हैं? उनमें से किन्हीं एक का वर्णन कीजिए।
3. Describe the process of digestion, absorption and utilization of fats.  
वसा के पाचन, अवशोषण एवं उपयोगिता की विवेचना कीजिए।
4. Describe the various methods of food storage.  
आहार के भंडारण की विभिन्न विधियों का वर्णन कीजिए।
5. Explain merits and demerits of various cooking methods.  
विभिन्न पाक विधियों के लाभ और हानियाँ बताइए।
6. What is food-poisoning? How it occurs? Discuss preventive measures.  
भोजन-विषाक्तता क्या होती है? ये कैसे हो जाती है? इसके निवारण के उपायों का वर्णन कीजिए।
7. Discuss the major disease due to dietary deficiency.  
भोज्य पदार्थों की कमी से उत्पन्न प्रमुख रोगों की चर्चा कीजिए।
8. What is the importance of vegetables and fruits in our life?  
फलों एवं सब्जियों का हमारे जीवन में क्या महत्व है?
9. Throw light on the composition, types, classification and features of carbohydrate.  
कार्बोहाइड्रेट की संरचना, प्रकार, वर्गीकरण एवं विशेषताओं का वर्णन कीजिए।
10. Discuss the various advantages of balanced diet.  
संतुलित आहार के विभिन्न लाभों की विवेचना कीजिए।



**Nalanda Open University**  
**Annual Examination - 2016**  
**B.A./B.Sc. Home Science (Honours), Part-I**  
**Paper-II (Human Development)**

**Time: 3.00 Hrs.**

**Full Marks: 80**

*Answer Five questions. All questions carry equal marks.*

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Discuss the importance of study of other Craft and Child Development.  
मातृ-कला एवं शिशु विकास के अध्ययन के महत्वों की चर्चा कीजिए ।
2. How will you take care of an expectant Mother?  
एक गर्भवती स्त्री की देखभाल आप कैसे करेंगीं?
3. What are the important preparation for delivery?  
प्रसव के समय के लिए आवश्यक तैयारी क्या-क्या है?
4. Give a comparative study of mother's milk and artificial milk.  
माता का दूध एवं कृत्रिम दूध का तुलनात्मक अध्ययन प्रस्तुत कीजिए ।
5. Describe the general diseases of new born baby.  
नवजात शिशु के सामान्य रोगों का वर्णन कीजिए ।
6. Explain the social development of a child.  
बालक के सामाजिक विकास का वर्णन कीजिए ।
7. Throw light on the theories of play.  
खेल के सिद्धांतों पर प्रकाश डालिए ।
8. Explain the role of family in proper development of children.  
बच्चों के विकास में परिवार की भूमिका का वर्णन कीजिए ।
9. What should be the post-weaning diet of a child? Write.  
स्तनपान त्यागने के बाद शिशु को क्या आहार दिया जाना चाहिए? लिखें ।
10. Write short notes on any two of the following:-  
निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर टिप्पणी लिखिए ।  
(i) Nursery School नर्सरी स्कूल  
(ii) Weaning दूध छुड़ाना  
(iii) Indiscipline अनुशासनहीनता



**Nalanda Open University**  
**Annual Examination - 2016**  
**B.A./B.Sc. Home Science (Subsidiary), Part-I**  
**Paper-I (Food Science and Nutrition)**

**Time: 3.00 Hrs.**

**Full Marks: 80**

*Answer Five questions. All questions carry equal marks.*

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Discuss the various roles of nutrients.  
पोषक तत्वों के विभिन्न कार्यों का वर्णन कीजिए ।
2. Throw light on the relation between nutrition and health.  
पोषण एवं स्वास्थ्य के बीच संबंध पर प्रकाश डालिए ।
3. What is the definition of adulterated food?  
मिलावटयुक्त भोज्य पदार्थों की क्या परिभाषा है?
4. Discuss the function and daily allowance of protein.  
प्रोटीन के कार्य एवं दैनिक भत्ता की विवेचना कीजिए ।
5. Classify foodstuff.  
खाद्य पदार्थों का वर्गीकरण कीजिए ।
6. What is balanced diet? Discuss its influencing factors.  
सन्तुलित आहार क्या है? इसे प्रभावित करने वाले कारकों की विवेचना कीजिए ।
7. 'Milk is an ideal food'. Explain.  
'दूध एक आदर्श भोजन है ।' व्याख्या कीजिए ।
8. Discuss the importance of vitamins. Write the sources. Function and deficiency of any three Vitamins.  
विटामिन के महत्व को लिखिए । किसी तीन विटामिन के स्रोत, कार्य तथा उसकी कमी से होने वाली बिमारियों को लिखिए ।
9. Write the nutritive value of pulses, Vegetables and fruits.  
दाल, सब्जी तथा फलों के पोषक महत्व को लिखिए ।
10. What do you mean by 'Food Management'? Describe.  
आहार प्रबंधन से आप क्या समझते हैं? वर्णन कीजिए ।



**Nalanda Open University**  
**Annual Examination - 2016**  
**B.A./B.Sc. Home Science (Honours), Part-II**  
**Paper-III**

**Time: 3.00 Hrs.**

**Full Marks: 80**

*Answer Five questions. All questions carry equal marks.*

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Describe the objectives of therapeutic diet. How the normal diet is adapted in therapeutic diet?  
उपचारात्मक पोषण के उद्देश्य का वर्णन कीजिए । सामान्य पोषण को उपचारात्मक पोषण में परिवर्तन कैसे किया जा सकता है?
2. Define normal semi liquid, full fluid and bland diet and discuss their specific features.  
सामान्य, आंशिक तरल, पूर्ण तरल एवं शोम्य आहार को परिभाषित कीजिए तथा इसकी विशिष्ट विशेषताओं की विवेचना कीजिए ।
3. Discuss the symptoms, prevention and treatment of overweight.  
मोटापा के लक्षण, रोकथाम तथा उपचार की विवेचना कीजिए ।
4. Discuss the etiological factors, symptoms and types of dyspepsia.  
मंदाग्नि के कारण, लक्षणों एवं प्रकार की विवेचना कीजिए ।
5. Discuss types and factors of hypertension.  
उच्च रक्त चाप के प्रकार एवं कारकों की विवेचना कीजिए ।
6. What is ulcerative colities? Explain its causes, symptoms, and dietary management.  
'अल्सर' क्या है? इसके कारण, लक्षण, तथा आहार व्यवस्था को स्पष्ट कीजिए ।
7. Describe the causes of cancer and also discuss cancer of different body organs.  
कैंसर के कारणों का वर्णन कीजिए तथा विभिन्न अंगों में होने वाले कैंसर की विवेचना कीजिए ।
8. What is jaundice? Describe the dietary management and nutritional requirement for a patient of jaundice.  
पीलिया क्या है? पीलिया के रोगी के लिए आहार व्यवस्था एवं पोषकीय आवश्यकता का वर्णन कीजिए ।
9. What is food allergy? Discuss its symptoms and types.  
खाद्य एलर्जी क्या है? इसके प्रकार एवं लक्षणों की विवेचना कीजिए ।
10. Why diabetes happens? Describe the causes and symptoms of diabetes.  
मधुमेह क्यों होता है? मधुमेह के कारणों एवं लक्षणों का वर्णन कीजिए ।



**Nalanda Open University**  
**Annual Examination - 2016**  
**B.A./B.Sc. Home Science (Honours), Part-II**  
**Paper-IV**

**Time: 3.00 Hrs.**

**Full Marks: 80**

*Answer Five questions. All questions carry equal marks.*

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. What is value? Discuss its characteristics and types.  
मूल्य क्या हैं? इसकी विशेषताओं एवं प्रकारों की विवेचना कीजिए।
2. What do you mean by home management process? Describe its importance in home management.  
गृह-व्यवस्था प्रक्रिया से क्या अभिप्राय है? गृह-संचालन में इसके महत्व को बताइए?
3. Describe the types of decision.  
निर्णयों के विभिन्न प्रकारों को बताएँ।
4. What is the meaning of family resources? Classify them.  
पारिवारिक संसाधनों का क्या अर्थ है? उनका वर्गीकरण कीजिए।
5. What is the meaning of energy management? Discuss its importance.  
शक्ति प्रबंधन का क्या अर्थ है? इसके महत्व की विवेचना कीजिए?
6. Write essay on Family saving and investment.  
पारिवारिक बचत एवं विनियोग पर एक निबंध लिखिए।
7. Write an essay on flower arrangement.  
पुष्प व्यवस्था पर एक निबंध लिखिए।
8. Describe the characteristics of various types of Kitchen.  
विभिन्न प्रकार के रसोई घर की विशेषताओं का वर्णन कीजिए।
9. Write short notes on any Two of the following:-  
निम्नांकित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए।
  - (a) Kinds of Income (आय के प्रकार)
  - (b) Non-Human Resources (गैर मानवीय साधन)
  - (c) Time Distribution and Equilibrium (समय का विभाजन एवं संतुलन)
10. Prepare a list of furniture which are used in different works in house and through light on the importance of furniture.  
घर में विभिन्न कार्यों में उपयोग होने वाले फर्नीचरों की एक सूची बनाये एवं फर्नीचर के महत्व पर प्रकाश डालिए।



**Nalanda Open University**  
**Annual Examination - 2016**  
**B.A./B.Sc. Home Science (Subsidiary), Part-II**  
**Paper-II**

**Time: 3.00 Hrs.**

**Full Marks: 80**

*Answer Five questions. All questions carry equal marks.*

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Write a descriptive notes on case of expected mother.  
आशाचित माता की देखभाल पर एक विस्तृत टिप्पणी लिखें।
2. Discuss the care and management of newborn child.  
नवजात शिशु की देखभाल एवं व्यवस्था की विवेचना कीजिए।
3. "Mother's milk is the best food for infant's" Discuss.  
“शिशुओं के लिए मातृदुग्ध सर्वोत्तम आहार है”, विवेचना कीजिए।
4. Analyse the socio-cultural context of child hood.  
बाल्यावस्था के सामाजिक—सांस्कृतिक संदर्भ का विश्लेषण कीजिए।
5. What is development? Disucss the principles of development.  
विकास क्या है ? विकास के नियमों की विवेचना कीजिए।
6. Explain the importance of language development and describe the factors affecting language development of infant.  
भाषा विकास के महत्व को स्पष्ट कीजिए तथा नवजात शिशु के भाषा विकास को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए।
7. Discuss the motor development of child during thirteen to thirty six months of age.  
तेरह से छतीस माह की आयु के दौरान बालक के क्रियात्मक विकास विवेचना कीजिए।
8. What is Socialization? Discuss the stages of socialization during 3 to 6 Years of age.  
समाजीकरण क्या है ? 3 से 6 वर्ष की आयु के दौरान समाजीकरण के चरणों की विवेचना कीजिए।
9. Write an essay on rights of children.  
बच्चों के अधिकार पर निबन्ध लिखें।
10. Examine the importance of play in child development.  
बाल विकास में खेल के महत्व का परीक्षण कीजिए।



**Nalanda Open University**  
**Annual Examination - 2016**  
**B.A./B.Sc. Home Science (Honours), Part-III**  
**Paper-V (Textile and Clothing)**

**Time: 3.00 Hrs.**

**Full Marks: 80**

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Describe in brief different types of Natural fibres.  
प्राकृतिक रेशों के विभिन्न प्रकारों का वर्णन कीजिए।
2. Discuss the history, composition, types and use of Silk.  
शिल्क के इतिहास, संगठन, प्रकार तथा उपयोग की विवेचना कीजिए।
3. Describe in brief methods of spinning.  
कर्ताई की विधि का संक्षिप्त वर्णन कीजिए।
4. What is general finishing process? Describe the physical finishing given on fabrics.  
सामान्य परिष्कृति प्रक्रियाँ क्या हैं? वस्त्र पर दी जाने वाली भौतिक प्ररिष्कृति का वर्णन कीजिए।
5. What is the classification of natural fibers ? Describe the chemical and physical properties of cotton.  
प्राकृतिक रेशों का वर्गीकरण क्या है ? कपास के रासायनिक एवं भौतिक गुणों का वर्णन कीजिए।
6. Describe in brief different parts of sewing machines.  
सिलाई मशीन के विभिन्न भागों का संक्षिप्त वर्णन कीजिए।
7. What is Rayon? Describe its physical properties.  
रेयन क्या है? इसके भौतिक विशेषताओं का वर्णन कीजिए।
8. Explain drafting and making paper pattern? Describe advantages of paper pattern.  
ड्राफ्टिंग एवं पेपर पैटर्न बनाने को स्पष्ट कीजिए। पेपर पैटर्न के लाभों का वर्णन कीजिए।
9. Explain important points for selection of fabrics.  
वस्त्रों के चयन के लिए आवश्यक बिन्दुओं को स्पष्ट कीजिए।
10. Write notes on any two of the following:-  
निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर टिप्पणी लिखें :
  - (a) Polyester पॉलिस्टर
  - (b) Dyeing & Printing रंगाई और छपाई
  - (c) Textured टेक्स्चर्ड



**Nalanda Open University**  
**Annual Examination - 2016**  
**B.A./B.Sc. Home Science (Honours), Part-III**  
**Paper-VI (Child Psychology)**

**Time: 3.00 Hrs.**

**Full Marks: 80**

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Define Child Psychology and give a brief account of its subject matter.  
बाल मनोविज्ञान को परिभाषित कीजिए तथा इसके पाठ्य विषय का संक्षिप्त विवरण प्रस्तुत कीजिए ।
2. Evaluate Case history method as a method of child psychology.  
बाल-मनोविज्ञान की एक विधि के रूप में व्यक्ति इतिहास लेखन विधि का मूल्यांकन कीजिए ।
3. What is biographical method? Discuss its limitations.  
जीवन वृत्तांत लेखन विधि क्या है? इसकी सीमाओं का वर्णन कीजिए ।
4. Describe the various principles of development.  
विकास के विभिन्न सिद्धान्तों की विवेचना कीजिए ।
5. Discuss the factors that influence development.  
उन कारकों की विवेचना कीजिए जो विकास को प्रभावित करते हैं ।
6. Discuss the concept and types or form of learning.  
अधिगम की अवधारणा एवं प्रकारों या रूपों की विवेचना कीजिए ।
7. Critically examine the trail-error theory of learning.  
प्रयत्न-त्रुटि-सिद्धान्त का आलोचनात्मक मूल्यांकन कीजिए ।
8. Discuss the main criteria of social development.  
सामाजिक विकास की प्रमुख कसौटियों का वर्णन कीजिए ।
9. Discuss of characteristics of gifted and slow learning children.  
प्रतिभाशाली तथा मन्दगति से सीखने वाले बच्चों की विशेषताओं की विवेचना कीजिए ।
10. Discuss the different theories of children's play.  
बच्चों के खेल के विभिन्न सिद्धान्तों की व्याख्या कीजिए ।





**Nalanda Open University**  
**Annual Examination - 2016**  
**B.A./B.Sc. Home Science (Honours), Part-III**  
**Paper-VII (Extension Education)**

**Time: 3.00 Hrs.**

**Full Marks: 80**

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Define Extension Education. Discuss its needs and importance.  
प्रसार शिक्षा को परिभाषित कीजिए इसकी आवश्यकता एवं महत्व की विवेचना कीजिए ।
2. Explain the basic principles of extension education.  
प्रसार शिक्षा के मूलभूत सिद्धांतों को स्पष्ट कीजिए ।
3. Discuss the process of selection of extension teaching methods.  
प्रसार शिक्षण विधियों के चयन की प्रक्रिया का विवेचना कीजिए ।
4. Define Audio-Visual Aids and discuss its importance in extension teaching.  
श्रव्य-दृश्य साधन को परिभाषित कीजिए तथा प्रसार शिक्षा में इसके महत्वों की विवेचना कीजिए ।
5. Write an essay on classification of Audio-Visual Aids.  
दृश्य-श्रव्य साधनों के वर्गीकरण पर एक निबन्ध लिखें ।
6. Describe the importance of rural sociology for extension worker.  
प्रसार कार्यकर्ता के लिए ग्रामीण समाज शास्त्र के महत्व का वर्णन कीजिए ।
7. Write an essay on methods of Community Organisation.  
समुदायिक संगठन के विधियों पर एक निबन्ध लिखें ।
8. Describe role, function and merits of leader of a group.  
एक समूह के नेता की भूमिका कार्यो एवं गुणों का वर्णन कीजिए ।
9. Define evaluation and discuss its principles.  
मूल्यांकन को परिभाषित कीजिए तथा इसके सिद्धांतों की विवेचना कीजिए ।
10. Explain the meaning of Programme Planning. Describe the characteristics of extension programme planning.  
कार्यक्रम नियोजन का अर्थ स्पष्ट कीजिए । प्रसार कार्यक्रम नियोजन की विशेषताओं का वर्णन कीजिए ।



**Nalanda Open University**  
**Annual Examination - 2016**  
**B.A./B.Sc. Home Science (Honours), Part-III**  
**Paper-VIII (Family Relationship)**

**Time: 3.00 Hrs.**

**Full Marks: 80**

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Define family and describe its characteristics.  
परिवार को परिभाषित कीजिए तथा उसकी विशेषताएँ बताइए ।
2. Discuss the concept of family and make a comparison between family in past and family in present.  
परिवार की अवधारणा की विवेचना कीजिए तथा पूर्व में परिवार एवं वर्तमान में परिवार की तुलना कीजिए ।
3. Define joint family and discuss its advantages and disadvantages.  
संयुक्त परिवार को परिभाषित कीजिए । और इसकी लाभ-हानि की विवेचना कीजिए ।
4. Write an essay on types of marriage.  
विवाह के प्रकारों पर एक निबंध लिखिए ।
5. Discuss the concept of Matrimonial Adjustment.  
वैवाहिक समायोजन की अवधारणा की विवेचना कीजिए ।
6. Write an essay on divorce.  
विवाह-विच्छेद पर एक निबन्ध लिखिए ।
7. Discuss the various forms of family relationships and explain the causes of deterioration of family relationships.  
पारिवारिक संबंधों के विभिन्न प्रकारों की विवेचना कीजिए तथा पारिवारिक संबंधों में गिरावट के कारणों की व्याख्या कीजिए ।
8. State the psychological analysis of parent-child relationship and discuss causes of excessive love and affection by parent.  
माता-पिता और बालकों के संबंध का मनोवैज्ञानिक विश्लेषण प्रस्तुत कीजिए । तथा माता-पिता द्वारा अत्यधिक लाड़-प्यार किये जाने के कारणों की विवेचना कीजिए ।
9. Define Discipline and discuss its aims and objectives.  
अनुशासन को परिभाषित कीजिए तथा इसके लक्ष्य एवं उद्देश्यों की विवेचना कीजिए ।
10. Discuss the factors influencing adjustment during old age.  
वृद्धावस्था के दौरान समायोजन को प्रभावित करने वाले कारकों की विवेचना कीजिए ।

