

Nalanda Open University
Annual Examination - 2021
B.A./B.Sc. Home Science (Honours), Part-I
Paper-I (Food Science and Nutrition)

Time: 3.00 Hrs.

Full Marks: 80

Answer any Five questions. All questions carry equal marks.
किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Discuss the nature and function of food.
भोजन के प्रकृति एवं कार्यों का वर्णन कीजिए ।
2. What is the definition of adulterated food ?
मिलावटयुक्त भोज्य पदार्थों की क्या परिभाषा है ?
3. Discuss the various methods of prevention of food from poisoning.
भोजन की विषाक्तता से बचाने के विभिन्न उपायों की विवेचना कीजिए ।
4. Throw light on the relation between nutrition and health.
पोषण एवं स्वास्थ्य के बीच संबंध पर प्रकाश डालिए ।
5. What is food preservation ? Examine various methods of food preservation.
खाद्य संरक्षण क्या है ? खाद्य संरक्षण की विभिन्न विधियों की समीक्षा कीजिए ।
6. Discuss the major disease due to dietary deficiency.
भाज्य पदार्थों की कमी से उत्पन्न प्रमुख रोगों की चर्चा कीजिए ।
7. Describe the sources and functions of Protein.
प्रोटीन के प्राप्ति के साधन तथा कार्यों का वर्णन कीजिए ।
8. What do you mean by balanced diet ? Discuss the various factors.
सन्तुलित आहार से आप क्या समझते हैं ? इसकी विभिन्न घटकों की विवेचना कीजिए ।
9. What is importance of vegetables and fruits in our life ?
फलों एवं सब्जियों का हमारे जीवन में क्या महत्त्व है ?
10. Discuss the mean planning for old age.
वृद्धों के लिए आहार नियोजन का विवेचन कीजिए ।



Important Notice

Only for B.A./B.Sc. Home Science (Hons.), Part-I Students

B.A./B.Sc. Home Science (Hons.), Part-I, Paper-I के प्रयोगिक परीक्षा 2021 का कार्यक्रम

प्रायोगिक परीक्षा की तिथि	समय	स्थान
27.03.2022 (रविवार)	सुबह 10.00 बजे से 01.00 बजे तक	द्वितीय तल, बिस्कोमान भवन, पटना

Nalanda Open University
Annual Examination - 2021
B.A./B.Sc. Home Science (Honours), Part-I
Paper-II (Human Development)

Time: 3.00 Hrs.

Full Marks: 80

Answer Five questions. All questions carry equal marks.
किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Why and what special care should be provide expectant mother ?
आशान्वित माता को क्यों एवं क्या देखभाल दिया जाना चाहिए ?
2. Why mother's milk is best for newborn baby ? Discuss.
नवजात शिशुओं के लिए माँ का दूध सर्वोत्तम क्यों होता है ? विवेचना कीजिए ।
3. Write essay on care and management of new born child.
नवजात शिशुओं की देखभाल एवं व्यवस्था पर एक निबंध लिखिए ।
4. Discuss the principles of development.
विकास के नियमों की विवेचना कीजिए ।
5. Throw light on the theories of play.
खेल के सिद्धान्तों पर प्रकाश डालिए ।
6. Explain the language development of a child.
बालक के भाषा विकास का वर्णन कीजिए ।
7. What do you mean by Immunization ?
रोग प्रतिरक्षण से आप क्या समझते हैं ?
8. Write an essay on needs of children.
बच्चों की आवश्यकताओं पर एक लेख लिखिए ।
9. Explain the role of family in proper development of children.
बच्चों के उचित विकास में परिवार की भूमिका का वर्णन कीजिए ।
10. Write short notes on any **two** of the following :-
निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :-
 - (i) Weaning (दूध छुड़ाना)
 - (ii) Nursery School (नर्सरी स्कूल)
 - (iii) Indiscipline (अनुशासनहीनता)



Nalanda Open University
Annual Examination - 2021
B.A./B.Sc. Home Science (Subsidiary), Part-I
Paper-I (Food Science and Nutrition)

Time: 3.00 Hrs.

Full Marks: 80

Answer Five questions. All questions carry equal marks.

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Discuss the components of food.
भोजन के घटकों की विवेचना कीजिए।
2. Write an essay on nutritive value of food.
खाद्य पदार्थों की पौष्टिकता पर एक निबंध लिखिए।
3. What is food Budget? Discuss the factors influencing food budgeting.
खाद्य बजट क्या है? खाद्य बजट को प्रभावित करने वाले कारकों की विवेचना कीजिए।
4. What do you mean by Balanced diet? Discuss its various factors.
सन्तुलित आहार से आप क्या समझते हैं? इसके विभिन्न घटकों की विवेचना कीजिए।
5. Write on essay on consumer protection.
उपभोक्ता संरक्षण पर एक निबंध लिखें।
6. What do you mean by storage of food materials?
खाद्य पदार्थों के संग्रहण से आप क्या समझते हैं?
7. Discuss the merits and demerits of various method of cooking.
भोजन पकाने की विभिन्न विधियों के गुण एवं दोषों की विवेचना कीजिए।
8. What is Fat soluble vitamins? Discuss any one of them?
वसा में घुलनशील विटामिन कौन-कौन से हैं? उनमें से किन्हीं एक का वर्णन करें।
9. Discuss the selecting of energy giving food.
उर्जा देने वाले खाद्य पदार्थों के चयन की विवेचना कीजिए।
10. Write short notes on any **two** of the following: -
निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए -
(i) Fat (वसा)
(ii) Meal Planning (आहार आयोजन)
(iii) Vitamin (विटामिन)



Nalanda Open University
Annual Examination - 2021
B.A./B.Sc. Home Science (Honours), Part-II
Paper-III (Dietetics)

Time: 3.00 Hrs.

Full Marks: 80

Answer Five questions. All questions carry equal marks.
किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Define diet therapy and its importance.
आहार चिकित्सा को परिभाषित करते हुए उसके महत्व का वर्णन कीजिए ।
2. Describe causes and types of diarrhea.
अतिसार के कारणों एवं प्रकारों का वर्णन कीजिए ।
3. Why hypertension happened? Discuss its causes.
उच्च रक्तचाप क्यों होता है? इसके कारणों का वर्णन कीजिए ।
4. Write an essay on personal health care.
व्यक्तिगत स्वास्थ्य की देखभाल पर एक निबन्ध लिखिए ।
5. What is gout. Describe the causes and symptoms of gout.
गठिया रोग क्या है? गठिया के कारणों एवं लक्षणों का वर्णन कीजिए
6. Write an essay on "Heart Disease."
हृदय रोग पर एक निबंध लिखिए ।
7. What do you mean by food allergy? How many types of allergy.
खाद्य एलर्जी से आप क्या समझते हैं? खाद्य एलर्जी कितने प्रकार के होते हैं?
8. Write a descriptive note on acute pancreatitis.
तीव्र पैक्रियाइटिस पर एक विवरणात्मक निबंध लिखिए ।
9. Discuss the etiological factors and symptoms of underweight.
अल्पभार के कारणों एवं लक्षणों की विवेचना कीजिए ।
10. Write short notes on **any two** of the following:-
किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :-
(i) Diabetes (मधुमेह)
(ii) Cancer (कैंसर)
(iii) Jaundice (पीलिया)



बी0ए0/बी0एस.सी0 गृह विज्ञान (ऑनर्स), पार्ट-II के पत्र-III & IV प्रायोगिक परीक्षा 2021 का कार्यक्रम:-

प्रायोगिक परीक्षा की तिथि	पत्र सं०	समय	स्थान
01.05.2022 (रविवार)	III	10.00 AM to 12.00 Noon	द्वितीय तल, नालन्दा
	IV	12.00 Noon to 02.00 PM	खुला विश्वविद्यालय

Nalanda Open University
Annual Examination - 2021
B.A./B.Sc. Home Science (Honours), Part-II
Paper-IV (Home Management)

Time: 3.00 Hrs.

Full Marks: 80

Answer Five questions. All questions carry equal marks.
किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. What is Value? Discuss its characteristics and types.
मूल्य क्या है? इसकी विशेषताओं एवं प्रकारों की विवेचना कीजिए ।
2. What do you mean by home management process? Describe its importance in home management.
गृह-व्यवस्था प्रक्रिया से क्या अभिप्राय है ? गृह संचालन में इसके महत्व को बताए ।
3. What is decision? Describe the factors affecting decision making process.
निर्णय क्या है? निर्णय प्रक्रिया को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए ।
4. What is the meaning of family resources? Classify them.
पारिवारिक संसाधनों का क्या अर्थ है ? इसका वर्गीकरण कीजिए ।
5. Write an essay on Family saving and investment.
पारिवारिक बचत एवं विनियोग पर एक निबंध लिखिए ।
6. Describe the characteristics of various Types of Kitchen.
विभिन्न प्रकार के रसोई घर की विशेषताओं का वर्णन कीजिए ।
7. Write an essay on Flower arrangement.
पुष्प व्यवस्था पर एक निबंध लिखिए ।
8. Discuss the important aspects of energy management.
ऊर्जा प्रबंधन के आवश्यक पहलुओं की विवेचना कीजिए ।
9. What do you mean by work simplification.
कार्य सरलीकरण से आप क्या समझते हैं?
10. Write Short notes on **any two** of the following:-
निम्नलिखित में से **किन्हीं दो** पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :-
 - (a) Kinds of decoration (सजावर के प्रकार)
 - (b) Family Saving (पारिवारिक बचत)
 - (c) Planning (आयोजन)



बी0ए0/बी0एस.सी0 गृह विज्ञान (ऑनर्स), पार्ट-II के पत्र-III & IV प्रायोगिक परीक्षा 2021 का कार्यक्रम:-

प्रायोगिक परीक्षा की तिथि	पत्र सं0	समय	स्थान
01.05.2022 (रविवार)	III	10.00 AM to 12.00 Noon	द्वितीय तल, नालन्दा
	IV	12.00 Noon to 02.00 PM	खुला विश्वविद्यालय

Nalanda Open University
Annual Examination - 2021
B.A./B.Sc. Home Science (Subsidiary), Part-II
Paper-II

Time: 3.00 Hrs.

Full Marks: 80

Answer Five questions. All questions carry equal marks.
किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Discuss the different stages of Labour?
गर्भ की विभिन्न अवस्थाओं की विवेचना कीजिए ।
2. Write an essay on case of mother during puer perium.
प्रसवोपरान्त माता की देखभाल पर एक निबंध लिखिए ।
3. Why Supplementary food is essential to child? Discuss.
बच्चों को पूरक आहार आवश्यक क्यों है? विवेचना कीजिए ।
4. Discuss principles of development.
विकास के नियमों की विवेचना कीजिए ।
5. What is play? describe the factors affecting play.
खेल क्या है? खेल को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए ।
6. Write an essay on socialization.
समाजिकरण पर एक निबंध लिखिए ।
7. Write an essay on minor ailments of newborn child.
नवजात शिशुकाल की साधारण बीमारियों पर एक निबंध लिखिए ।
8. What do you understand by emotions? How emotional development occurs in infant.
संवेग से आप क्या समझते हैं? नवजात शिशु में संवेगात्मक विकास किस प्रकार होता है?
9. Describe the importance of physical development of infant.
नवजात शिशु के शारीरिक विकास का वर्णन कीजिए ।
10. Write Short notes on any **two** of the following:-
निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियां लिखिए ।
 - (a) Motor development (क्रियात्मक विकास)
 - (b) Speech defects in child (बच्चों में भाषा सम्बन्धी दोष)
 - (c) Breast feeding (स्तनपान)



Nalanda Open University
Annual Examination - 2021
B.A./B.Sc. Home Science (Subsidiary), Part-II
Paper-II
(Only for Yoga Hons.)

Time: 3.00 Hrs.

Full Marks: 80

Answer Five questions. All questions carry equal marks.

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Describe the factors affecting Play.
खेल को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए।
2. "Mother's milk is the best feed during infancy." Explain.
"रौशववास्था में बच्चों के लिए माँ का दूध ही सबसे अच्छा है।" स्पष्ट कीजिए।
3. Describe Language development in child during 3 to 6 years.
3 से 6 वर्ष की उम्र के बच्चों में भाषायी विकास की वर्णन कीजिए।
4. Write an essay on Socialization.
समाजीकरण पर एक निबंध लिखिये।
5. Describe the importance of Physical development of Infant.
नवजात शिशु के शारीरिक विकास का वर्णन कीजिए।
6. Discuss the different stages of Labour ?
गर्भ की विभिन्न अवस्थाओं की विवेचना कीजिए।
7. Write an essay on care of mother during puer perium.
प्रसोपरान्त माता की देख-भाल पर एक निबन्ध लिखिये।
8. Explain the importance of mother in development of Children.
बच्चों के विकास में माता का क्या स्थान है? उल्लेख कीजिए।
9. Write an essay on minor ailments of new born child.
नवजात शिशुकाल की साधारण बीमारियों पर एक निबन्ध लिखिये।
10. Write Short notes on any two of the following:-
निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिये :-
 - (a) Immunization (टीकाकरण)
 - (b) Rights of children (बच्चों के अधिकार)
 - (c) Breast feeding (स्तनपान)



Nalanda Open University
Annual Examination - 2021
B.A./B.Sc. Home Science (Honours), Part-III
Paper-V (Textile and Clothing)

Time: 3.00 Hrs.

Full Marks: 80

Answer **Five** questions. All questions carry equal marks.

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Define Textile and describe its classification.
वस्त्र विज्ञान को परिभाषित कीजिए तथा इसके वर्गीकरण का उल्लेख कीजिए।
2. Describe in brief methods of Spinning.
कताई की विधि का संक्षिप्त वर्णन कीजिए।
3. Discuss the process of making of Yarn.
धागा के निर्माण की प्रक्रिया का विवेचना कीजिए।
4. What is classification of natural fibers? Describe chemical and physical properties of cotton.
प्राकृतिक रेशों का वर्गीकरण क्या है? कपास के रासायनिक एवं भौतिक गुणों का वर्गीकरण कीजिए।
5. Explain important points for selection of fabrics.
वस्त्रों के चयन के लिए आवश्यक बिन्दुओं को स्पष्ट कीजिए।
6. Describe in brief different parts of sawing machines.
सिलाई मशीन के विभिन्न भागों का संक्षिप्त वर्णन कीजिए।
7. What is Rayon? Describe its physical properties.
रेयॉन क्या है? इसके भौतिक विशेषताओं का वर्णन कीजिए।
8. Explain important and utility of paper pattern.
पेपर पैटर्न की महत्ता एवं उपयोगिता का उल्लेख कीजिए।
9. Discuss the history, composition, types and use of silk.
सिल्क के इतिहास, संगठन, प्रकार तथा उपयोग की विवेचना कीजिए।
10. Write Short notes on any **two** of the following:-
निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर टिप्पणी लिखें :
(a) Dyeing and Printing (रंगाई एवं छपाई)
(b) Polyester (पॉलिस्टर)
(c) Methods of spinning (कताई की विधि)



*Programme of B.A./B.Sc. Part-III Home Science (Hons.) All Student,
Practical Examination, 2021*

Practical Examination

<i>Date</i>	<i>Paper</i>	<i>Time</i>	<i>Venue</i>
26.06.2022 (Sunday)	V	10.00 AM to 01.00 PM	2nd Floor, Biscomaun Bhawan, NOU Campus

All students are requested to brought following items on 26.06.2022 Exam :

- (1) Old News Paper (2) Pencil Box – Pencil, Rubber, Cutter, Scale (3) Measuring Tape
(4) Scissor (5) Needle and Thread (6) 1 mt. Poplin Cloth of any Colour (7) Books-
(a) Home Management Book (b) Food Science & Nutrition Book

Nalanda Open University
Annual Examination - 2021
B.A./B.Sc. Home Science (Honours), Part-III
Paper-VI (Child Psychology)

Time: 3.00 Hrs.

Full Marks: 80

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. What do you mean by child psychology? Describe its subject matter.
बाल मनोविज्ञान से आप क्या समझते हैं? इसके पाठ्य विषय का वर्णन कीजिए ।
2. Describe the various principles of development.
विकास के विभिन्न सिद्धान्तों की विवेचना कीजिए ।
3. What is socialization? Discuss aims of socialization.
समाजीकरण क्या है? समाजीकरण के उद्देश्यों की विवेचना कीजिए ।
4. Write an essay on children's play.
बच्चों के खेल पर एक निबंध लिखिए ।
5. Discuss the factors that influence development.
उन कारकों की विवेचना कीजिए जो विकास को प्रभावित करते हैं?
6. Define intelligence and discuss its characteristics.
बुद्धि को परिभाषित कीजिए तथा इसकी विशेषताओं का वर्णन कीजिए ।
7. Define learning and discuss the methods of learning.
अधिगम को परिभाषित कीजिए एवं अधिगम के विधियों की विवेचना कीजिए ।
8. Discuss the merits and demerits of experimental methods.
प्रयोगात्मक विधि के गुण एवं दोषों की विवेचना कीजिए ।
9. Write an essay on child psychology.
बाल मनोविज्ञान पर एक निबंध लिखिए ।
10. Write short notes on any **two** of the following :-
निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :-
(a) Childhood (बाल्यावस्था)
(b) Importance of play in education (शिक्षा में खेल का महत्व)
(c) Gifted child (प्रतिभाशाली बच्चा)



*Programme of B.A./B.Sc. Part-III Home Science (Hons.) All Student,
Practical Examination, 2021*

Practical Examination

<i>Date</i>	<i>Paper</i>	<i>Time</i>	<i>Venue</i>
26.06.2022 (Sunday)	V	10.00 AM to 01.00 PM	<i>2nd Floor, Biscomaun Bhawan, NOU Campus</i>

All students are requested to brought following items on 26.06.2022 Exam :

- (1) Old News Paper (2) Pencil Box - Pencil, Rubber, Cutter, Scale (3) Measuring Tape
(4) Scissor (5) Needle and Thread (6) 1 mt. Poplin Cloth of any Colour (7) Books-
(a) Home Management Book (b) Food Science & Nutrition Book

Nalanda Open University
Annual Examination - 2021
B.A./B.Sc. Home Science (Honours), Part-III
Paper-VII (Extension Education)

Time: 3.00 Hrs.

Full Marks: 80

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Define extension education. Describe its scope.
प्रसार शिक्षा को परिभाषित कीजिए । इसके क्षेत्र का वर्णन कीजिए ।
2. Explain the basic principles of extension education.
प्रसार शिक्षा के मूलभूत सिद्धान्तों को स्पष्ट कीजिए ।
3. Write an essay on “Extension teaching method and Aids.”
“प्रसार शिक्षण पद्धतियों तथा साधन” पर एक निबंध लिखिए ।
4. What do you mean by Audio-Visual aids. Describe its advantages.
दृश्य-श्रव्य साधन से आप क्या समझते हैं? इसके लाभों का वर्णन कीजिए ।
5. Describe role, function and merits of leader of a group.
एक समूह के नेता की भूमिका, कार्य एवं गुणों का वर्णन कीजिए ।
6. Write an essay on methods of community organization.
सामुदायिक संगठन के विधियों पर एक निबंध लिखिए ।
7. Describe the advantages and importance of evaluation.
मूल्यांकन के लाभ एवं महत्त्व का वर्णन कीजिए ।
8. What do you mean by Rural Sociology? Discuss its scope.
ग्रामीण समाजशास्त्र से आप क्या समझते हैं? इसके क्षेत्र की विवेचना कीजिए ।
9. Write an essay on classification of Audio-Visual Aids.
दृश्य-श्रव्य साधनों के वर्गीकरण पर एक निबंध लिखिए ।
10. Write short notes on any **two** of the following :-
निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर टिप्पणियाँ लिखिए:-
 - (a) Jajmani system (जजमानी पद्धति)
 - (b) Programme planning (कार्यक्रम नियोजन)
 - (c) Method of Approach (सम्पर्क विधियाँ)



Nalanda Open University
Annual Examination - 2021
B.A./B.Sc. Home Science (Honours), Part-III
Paper-VIII (Family Relationship)

Time: 3.00 Hrs.

Full Marks: 80

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Family is a basic social institution. Explain it.
परिवार एक मूल सामाजिक संस्था है । इसकी व्याख्या कीजिए ।
2. Explain the changing form of family.
परिवार के बदलते स्वरूप की व्याख्या कीजिए ।
3. What do you mean by joint family? Discuss its characteristics.
संयुक्त परिवार से आप क्या समझते हैं? इसकी विशेषताओं की विवेचना कीजिए ।
4. Discuss the concept of matrimonial adjustment.
वैवाहिक समायोजन की अवधारणा की विवेचना कीजिए ।
5. Define marriage and discuss nature, objective and form of marriage.
विवाह को परिभाषित तथा विवाह की प्रकृति, उद्देश्य एवं स्वरूपों की चर्चा कीजिए ।
6. Describe the concept of divorce and explain its causes.
विवाह-विच्छेद की अवधारणा का वर्णन कीजिए । तथा इसके कारणों की विवेचना कीजिए ।
7. What is discipline? Discuss factors influencing discipline in Home.
अनुशासन क्या है? घर में अनुशासन को प्रभावित करने वाले कारकों की व्याख्या कीजिए ।
8. Discuss psychology of aged and explain problems of aged.
वृद्धों की मनोविज्ञान की विवेचना कीजिए तथा वृद्धों की समस्याओं की समीक्षा कीजिए ।
9. Discuss the determinates of parent-child relationship?
माता-पिता और बालकों के सम्बंध के निर्धारकों की विवेचना कीजिए ।
10. Write short notes on any **two** of the following.
निम्नलिखित में से किन्दी **दो** पर संक्षिप्त लिखिए ।
 - (a) Merits and demerits of nuclear family. (एकाकी परिवार के लाभ एवं हानि)
 - (b) Adjustment during old age (वृद्धवस्था में समायोजन की समस्या)
 - (c) Kinds of marriage (विवाह के प्रकार)



Revised

*Programme of B.A./B.Sc. Part-III Home Science (Hons.) All Student,
Practical Examination, 2021*

Practical Examination

<i>Date</i>	<i>Paper</i>	<i>Time</i>	<i>Venue</i>
26.06.2022 (Sunday)	V	02.00 PM to 05.00 PM	2nd Floor, Biscomaun Bhawan, NOU Campus

All students are requested to brought following items on 26.06.2022 Exam :

- (1) Old News Paper (2) Pencil Box - Pencil, Rubber, Cutter, Scale (3) Measuring Tape
- (4) Scissor (5) Needle and Thread (6) 1 mt. Poplin Cloth of any Colour (7) Books-
 - (a) Home Management Book (b) Food Science & Nutrition Book