

Nalanda Open University
Annual Examination - 2012
B.A./B.Sc. Home Science (Honours), Part-I
Paper-I (Food & Nutrition)

Time: 3.00 Hrs.

Full Marks: 80

Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.
किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर लिखिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Discuss the nature and function of food.
भोजन की प्रकृति एवं कार्यों का विवेचन कीजिए ।
2. What do you mean by storage of food materials? Discuss the methods of storage of perishable food and non-perishable food.
खाद्य पदार्थों के संग्रह से आप क्या समझते हैं? शीघ्र नष्ट होने वाले भोज्य पदार्थ और शीघ्र नष्ट न होने वाले भोज्य पदार्थ के संग्रह की विधियों की विवेचना कीजिए ।
3. What is Food Poisoning ? Discuss the various methods of prevention of food from poisoning.
भोजन विषाक्तता क्या है? भोजन को विषाक्तता से बचाने के विभिन्न उपायों की विवेचना कीजिए ।
4. What are the objectives of cooking? Describe precaution before and at the time of cooking.
भोजन पकाने के उद्देश्य क्या हैं? भोजन पकाने के पूर्व एवं पकाते समय बरतने वाली सावधानियों का वर्णन कीजिए ।
5. Explain nutrition, nutrients and nutritional status and discuss the relation between them.
पोषण, पोषक पोषक स्तर की व्याख्या कीजिए तथा इनके बीच के सम्बन्धों की विवेचना कीजिए ।
6. Describe the chemical nature of proteins and discuss its sources.
प्रोटीन के रसायनिक प्रकृति का वर्णन कीजिए तथा इसके प्राप्ति स्रोत की विवेचना कीजिए ।
7. Discuss the selection of energy giving food.
ऊर्जा देने वाले खाद्य पदार्थों के चयन की विवेचना कीजिए ।
8. What is balanced diet? Discuss its various factors.
संतुलित आहार क्या है? इसके विभिन्न घटकों की विवेचना कीजिए ।
9. Write an essay on meal planning for pregnant women.
गर्भवती महिलाओं के लिए आहार नियोजन पर एक निबंध लिखिए ।
10. Write short notes on any two of the following:
निम्नांकित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए:
(a) Vitamin 'B' (क) बिटामिन 'बी'
(b) Anaemia (ख) एनीमिया
(c) Requirement of nutrients during infancy (ग) शैशवकाल में पोषक तत्त्वों की आवश्यकता

Nalanda Open University
Annual Examination - 2012
B.A./B.Sc. Home Science (Honours), Part-I
Paper-II (Human Development)

Time: 3.00 Hrs.

Full Marks: 80

Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर लिखिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Why and what special care should be provided to expectant mother.
आशान्वित माता को क्यों एवं क्या विशेष देखभाल दिया जाना चाहिए ।
2. Write an essay on care and management of new born child.
नवजात शिशुओं की देखभाल एवं व्यवस्था पर निबन्ध लिखिए ।
3. "Mother's milk is the best food for infant's" Discuss.
“शिशुओं के लिए मातृदुग्ध सर्वोत्तम आहार है”, विवेचना कीजिए ।
4. Analyse the socio-cultural context of child hood.
बाल्यावस्था के सामाजिक-सांस्कृतिक संदर्भ का विश्लेषण कीजिए ।
5. Define development and discuss the factors influencing development.
विकास को परिभाषित कीजिए तथा विकास को प्रभावित करने वाले कारकों का विवेचन कीजिए ।
6. Explain the cognitive development of child during 2 to 7 years.
2 से 7 वर्ष के दौरान एक बच्चे के संज्ञानात्मक विकास की व्याख्या कीजिए ।
7. Explain the importance of language development and describe the factors affecting language development of infant.
भाषा विकास के महत्व को स्पष्ट कीजिए तथा नवजात शिशु के भाषा विकास को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए ।
8. Discuss on common behaviour problems of children in school age.
स्कूल अवस्था में बच्चों के व्यवहार की सामान्य समस्याओं की विवेचना कीजिए ।
9. What is play? Discuss the differences between play and work.
खेल क्या है? खेल और कार्य के अन्तर की विवेचना कीजिए ।
10. Write short notes on any two of the following:
निम्नांकित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए:
(a) Right of Children (क) बच्चों का अधिकार
(b) Immunization (ख) टीकाकरण
(c) Emotion and maturity (ग) संवेग एवं परिपक्वता

२२२२

Nalanda Open University
Annual Examination - 2012
B.A./B.Sc. Home Science (Subsidiary), Part-I
Paper-I

Time: 3.00 Hrs.

Full Marks: 80

Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर लिखिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Discuss the components of food.
खाद्य पदार्थों के घटकों की विवेचना कीजिए ।
2. Describe the main causes of food spoilage.
खाद्य पदार्थ के खराब होने के मुख्य कारणों का वर्णन कीजिए ।
3. Describe the domestic and commercial methods of food preservation.
भोजन संरक्षित करने के घरेलू तथा व्यवसायिक विधियों का वर्णन कीजिए ।
4. What is food adulteration? Describe its causes and effects on health.
भोजन अपमिश्रण क्या है? इसके कारणों एवं स्वास्थ्य पर पड़ने वाले प्रभावों का वर्णन कीजिए ।
5. What do you understand by nutrition? Discuss its different aspects.
पोषण से आप क्या समझते हैं? इसके विभिन्न पहलूओं की विवेचना कीजिये ।
6. Describe the various types of food contamination.
खाद्य संदूषण के विभिन्न प्रकारों का वर्णन कीजिए ।
7. Write an essay on methods of cooking.
भोजन पकाने के विधियों पर एक लेख लिखिए ।
8. Discuss classification of vitamins and explain fat soluble vitamins.
विटामिन के वर्गीकरण की विवेचना कीजिए तथा वसा विलेय विटामिन की व्याख्या कीजिए ।
9. Describe the features of lactation period and discuss the requirement of nutrients during lactation.
स्तन्यकाल की विशेषताओं का वर्णन कीजिए तथा स्तन्य काल में पौष्टिक तत्वों की आवश्यकता पर विवेचना कीजिए ।
10. Write short notes on any two of the following:
निम्नांकित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए:
(a) Vitamin C (क) विटामिन सी
(b) Iodine deficiency (ख) आयोडीन की कमी
(c) Meal Planning for old age (ग) वृद्धावस्था के लिए आहार नियोजन

Nalanda Open University
Annual Examination - 2012
B.A./B.Sc. Home Science (Honours), Part-II
Paper-III

Time: 3.00 Hrs.

Full Marks: 80/70

Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.
किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर लिखिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Describe the objectives of therapeutic diet. How the normal diet is adapted in therapeutic diet?
उपचारात्मक पोषण के उद्देश्य का वर्णन कीजिए । सामान्य पोषण को उपचारात्मक पोषण में परिवर्तन कैसे किया जा सकता है?
2. Define normal semi liquid, full fluid and bland diet and discuss their specific features.
सामान्य, आंशिक तरल, पूर्ण तरल एवं शोम्य आहार को परिभाषित कीजिए तथा इसकी विशिष्ट विशेषताओं की विवेचना कीजिए ।
3. Discuss the symptoms, prevention and treatment of overweight.
मोटापा के लक्षण, रोकथाम तथा उपचार की विवेचना कीजिए ।
4. Describe the symptoms and types of Gastritis and their dietary management.
गैस्ट्राइटिस के लक्षण एवं प्रकार तथा उनके आहार व्यवस्था का वर्णन कीजिए ।
5. Explain the symptoms, types and treatment of peptic ulcer.
पेप्टिक अल्सर के लक्षण, प्रकार एवं उपचार को स्पष्ट कीजिए ।
6. What is dyspepsia? Explain its causes, symptoms, types and dietary management.
'अपच' क्या है? इसके कारण, लक्षण, प्रकार तथा आहार व्यवस्था को स्पष्ट कीजिए ।
7. Describe the causes of cancer and also discuss cancer of different body organs.
कैंसर के कारणों का वर्णन कीजिए तथा विभिन्न अंगों में होने वाले कैंसर की विवेचना कीजिए ।
8. What is jaundice? Describe the dietary management and nutritional requirement for a patient of jaundice.
पीलिया क्या है? पीलिया के रोगी के लिए आहार व्यवस्था एवं पोषकीय आवश्यकता का वर्णन कीजिए ।
9. What is Gout? Discuss its causes, symptoms and dietary management.
गठिया क्या है? इसके कारण, लक्षण एवं आहार के आयोजन की विवेचना कीजिए ।
10. Why diabetes happens? Describe the causes and symptoms of diabetes.
मधुमेह क्यों होता है? मधुमेह के कारणों एवं लक्षणों का वर्णन कीजिए ।

Nalanda Open University
Annual Examination - 2012
B.A./B.Sc. Home Science (Honours), Part-II
Paper-IV (Home Management)

Time: 3.00 Hrs.

Full Marks: 80/70

Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर लिखिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Analyse the characteristics and types of goals as a motivating factor of Home Management.
गृह व्यवस्था के उत्प्रेरक के रूप में लक्ष्य की विशेषताओं एवं प्रकारों की व्याख्या कीजिए ।
2. Describe the importance of evaluation in planning and its execution.
आयोजन तथा उसके कार्यान्वयन में मूल्यांकन का महत्व का वर्णन कीजिए ।
3. What is decision? Describe the factor affecting decision making process.
निर्णय क्या है? प्रक्रिया को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए ।
4. What is the meaning of family resources? Classify them.
पारिवारिक साधनों का क्या अर्थ है? उनका वर्गीकरण कीजिए ।
5. What is time management? Discuss the time demand in different stages of family life cycle.
समय व्यवस्थापन क्या है? परिवार के भिन्न जीवन-चक्र में समय मांग की विवेचना कीजिए ।
6. What is fatigue? Analyse the methods for its removal.
थकान क्या है? इसे दूर करने के उपायों का विश्लेषण कीजिए ।
7. What do you understand by "Family Income & expenditure"? Describe its different sources.
पारिवारिक आय-व्यय से आप क्या समझते हैं? इसके विभिन्न स्रोतों का वर्णन कीजिए ।
8. Write an essay on flower arrangement.
पुष्प व्यवस्था पर एक निबन्ध लिखिए ।
9. Describe the characteristics of various types of Kitchen.
विभिन्न प्रकार के रसोई घर की विशेषताओं का वर्णन कीजिए ।
10. Write short notes on any **two** of the following:
निम्नांकित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए:
(a) Aims of decoration सजावट का उद्देश्य
(b) Non Human resources गैर मानवीय साधन
(c) Family Budget पारिवारिक बजट

Nalanda Open University
Annual Examination - 2012
B.A./B.Sc. Home Science (Subsidiary), Part-II
Paper-II (Human Development)

Time: 3.00 Hrs.

Full Marks: 80/70

Answer any Five Questions. All questions carry equal marks.
किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर लिखिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. Why and what special care should be provided expectant mother ?
आशन्वित माता को क्यों एवं क्या विशेष देख भाल दिया जाना चाहिए ?
2. Write an essay on care and management of new born child.
नवजात शिशुओं की देखभाल एवं व्यवस्था पर निबंध लिखिए ।
3. What do you understand by supplementary feeding to child ? Discuss importance of supplementary feeding.
शिशुओं के लिए पूरक आहार से आप क्या समझते हैं ? पूरक आहार के महत्त्व की विवेचना कीजिए ।
4. Discuss the importance of child development and describe the importance of study of child development.
बाल विकाश की अवधारणा की विवेचना कीजिए और बाल विकास के अध्ययन का वर्णन कीजिए ।
5. Describe the importance of physical development of infant.
नवजात शिशु के शारीरिक विकास का वर्णन कीजिए ।
6. What do you understand by emotion ? Describe the characteristics of emotions.
संवेग से आप क्या समझते हैं ? संवेगों की विशेषताओं का वर्णन कीजिए ।
7. What is immunization ? Discuss various vaccines of immunization.
रोग प्रतिरक्षण क्या है ? रोग प्रतिरक्षण के विभिन्न टीकों की विवेचना कीजिए ।
8. Write an essay on needs of Children.
बच्चों की आवश्यकताओं पर एक लेख लिखिए ।
9. What behaviour problems are commonly found in school going children ? What are their causes ? How can they be controlled ?
स्कूल जाने वाले बच्चों में प्रायः कौन सी व्यवहार सम्बन्धी समस्याये पायी जाती हैं ? इसके क्या कारण हैं ? उनपर किस प्रकार नियंत्रण पाया जा सकता है ?
10. Discuss the importance of play in child development.
बाल विकास में खेल के महत्त्व की विवेचना कीजिए ।